



# III<sup>o</sup> 2<sup>o</sup> 2<sup>o</sup> 2<sup>o</sup>

**KANGLEIKHOL** 庫藏經閣

## 10TH YEAR OF PUBLICATION

**JULY 1989 INGA/INGEL 3386**

কিনামহী লাইনীং, পুলিরোন, যোনা কারলোন, পুলিরোন জুলা, ইনাত,  
লোয়নসিলোনসী অমত্ৰ চাইব সবাই পুলিফমণীং থাপী চেফোং

- (১) নৈত শয্যে নিশ্চিহ্ন করি
- (২) লাইনিং লম্বাঙ্গী পাউবসিং
- (৩) সাজেল হায়াবসি নৈ শয্যে
- (৪) সলাই পানি সিন্দা
- (৫) সলাই লাইনিংগী পো
- (৬) সিবফাঙ্গী খোল পা
- (৭) সালেনগী ওষু পাউদ
- (৮) নীষাল ঘাংখু ব্রাভেলসিং



হা জমা জমা ও'  
এখোয় লাকে সের ও।  
চুই চুই লাক  
বুন ক তুলুন মলাকে  
লক্ষ্য নারি লাক  
চৈই হুদন মলাকে ।  
সেখনি হংগ চাইন্দ  
চাইব রাঙ্গোল ফারণ  
সনাজন খোংগী খোংগী  
সমু তোঃছন লাকপণ  
টনা নব কাউরেই ।  
হা জমা জমা ও'।

বংকোবগী চহি ২৫ মুরকপগী  
অখল চোফোং ॥

১০০০ লেবাক ডাহোন্স অথবাবসিং  
 ১০০০ সিনহিলাক (নাংম্বাংখা)  
 ১০০০ কুমসিগী লাইটং সৌজ লাইথোৎল  
 —অসিনচিংব ॥

# कशेलधाल

ସିନାନ ନେହେରୁଙ୍କ ବାବଦ ମୋଟାକ୍ରେ ଟିକିରିବୋ ନେହେରୁ ଥାଉ ମୋକ୍ସୋ

—ଲମ୍ବାଇ ୩୧୩୩ମୀ ମଧ୍ୟା

কুমারি : কামাল নগর খুবোম ১ন মবাক ওইগনি ফফাল অচোবন  
 কাব্যুত : কামাল ও চনজিয় নত্রগ খাদাল আহম্ম হাশ্বান ওইগনি ।

**পাউদমজ্জাবিঃ ৪ -**

খুবাইজমচ। লৈসেখ খা-ডাঘ খোবুরেল,

কংলপাক থোমিনকোন ময়াই সংলেন, ঈফাল।

मनाये पुष्पा मना।

অসিনি। মন্তুন যাহু উল্ল নসাগী পিথোরকপ হৈ-সিংবহু ফদোকচব ডমহল্লি।

(১০) লাইবিক ইব হৈতব, লাইবিক তল্লকুব, মাই হৈতব মালেমসিগী মাই  
লিসিং লাথ কয়া ইংবেজি ডাংব ওম্মা ফেল জর্মন ডাংলি—অহুব  
মন্মায় অহু লাইবিক হৈব নন্তে হাযবসি থক কাউরোইদবনি। লাই-  
বিক হৈব হাযবসি খডবহুনি ফোঁমলা কয়া থিওবি কয়া কাংলোন  
কয়া মাই কয়া অমগী মপু ওইবহুনি। লোল অন্ন ডাংব হৈবগ  
লাইবিক হৈবগ মুবী শৈনদে। লোল অন্ন ওন্দব হাইবং না  
লৈব হৌনদে।

নবন অতুন মাইগীদনক মাই তম্বনি, লোল হাযবসিদি মাই তম্বদ  
মাই ওটননবনি হাযব অচুম্ব দ্বাখলোন অসি খংহয ক্ষম্ব মাই মতম্ব  
অতুন হাযদগী চুম্ব কস্বানি ।

(১১) খুৎ-সা হৈবদ, অন্ধদ, সাইলত, পোৎথোক পুথোকদ, ভামেনি-  
 তিগী দিসিগ্নিন কষাদ পুসিদ চংগদব মচাক মযাম য়াওবিবহুন মঠে  
 তম্বগী লেডদব ললসিনি, ললসিং অসি পুসিদ কয়ে চংগদাগ হায-  
 বসিন মঠে তম্বগী লেডদব পোলায়নি। মাংগা হৌকম অনসুং  
 লৌকম খঙহন্নব তম্বাব মঠে খুৎতম্বা অছন খাইদগী চুস লাইবিক  
 মতম্বিনি। কালোন অসিদ উজাসিসু নমা মপাসংসু, খুনাই  
 মঠেবোই অত্স পুন্ন বংথোকগগ লোয়নন নিংয়েং নাজন হোৎনাগন্নব  
 অছন খাইদগী সোয়দ্রব হাখলোনি।

Issued by -

**The SaLai Purcl, Yoirensang,  
SaLai Punsí-pham H. Q , Kangleipak.**

# **KHORIROI SANGLUP**

## **(EDITORIAL BOARD)**

### **KHORILANGBA (Editor)**

**Ng Kangjia**

### **TENGBANG KHORILANGBAS (Asst Editors)**

**Y. Thoibi Leima PL PT 5th (Ins. PL)**

**P Ngangomba Ningthem PL PT 5th (Ins PL)**

**Kh Ngamba M A Phil PL PT 5th (Ins. PT.)**

**K Iboyaima B. A B T PL PT. 5th**

### **CHATLU HANGU AMASUNG YOK-U-LUP**

**(Go Ask And Preserve-Team)**

**K Chaobi PL PT 5th (Ins P Hula)**

**Ch Khumanlembe B A Hons (R) M. A. Phil (Ins. P H)**

### **SANDOK LUP (Circulation Cell)**

**H Manglembe P T. 5th**

**S Apanba Khuman M. A (A) PT. 5th D/Seri (S T I.  
Titabor)**

**Th Khoinou Khunthouleima B A**

### **KHANGHAL LUP (Advertisement Cell)**

**Khunjaoba M Sc/D F Sc Bombay) PT 5th**

### **LEGAL LUP (Legal Cell)**

**P Tomcha Advocate B. Sc L. L B PT. 5th**

### **CHEKSILLU HINGHALU LUP (Ladies Cell)**

**Th Nganthoibi B A PL PT 5th (Ins P Hula)**

**Y. Kangleima PL PT. 5th (Ins P. Hula)**

**M Nongleima PL PT 5th (Ins P. Hula)**

**Ch Chaningkhombi (A) M. A PT 5th**

**A Unbi Leima B A. Hons (R) M A. Phil.**

### **PRESS SECTION**

**K Thoiba PL PT. 5th (Pena Loisang)**

**Kh Leisemba PL, PT. 5th (Ins P Hula)**

**Kh Samu PT. 5th**

**M. Chingulemba Moirang**

## KANGLEIKHOL

Office of the Kangleikhol  
(Regd. No RN 34203/79 New Delhi  
Sagolband, Tera, Khuraijam Leikai  
Imphal, Pin. 795001 The largest  
circulated Journal of its kind in the  
North East Region of India

### মীতৈ ময়েক বিভিযু কমিতি

হুঙক নোনা মীতৈ ময়েক বিভিযু কমিতি হাযব অগু ইটুকেনসন  
মিনিহুব ইরাবোংকী মখাদ সেমলে । কমিতি অসিদ ময়েক ৩৫গী  
মী ডাক মীজং ওইন শৌবগ অতৈ সবকাবন খম ময়েকী 'সুন্দ  
থোইন লৈতব, ময়েক হুঙদৰ ডফিসিয়েল মীওই খরগন মেন্বেবসিং  
ওইবি । মসিদি ময়েক ৩৫গীদমক ববিগুম খব তোবিনব সেহ কমিতিনি ।  
অসেংব মীগী থোহোংকী মীপান তাংছুন পাদব ইসাগী ইমালোলদ  
কোক, সম, লাই হায়ন পাজব ময়েক অতু পুযা কযান যুম্ফম ওইবগ  
মনিপুৰ লৈঙাক লোয়সংন হামন লেথুন হৌজিক হৌজিক স্কলসিং  
তম্বিবনি । মতনহুঙদ মীতৈ ময়েক একপাত কমিতি হাযবসি ময়েকী  
কনফাৰেন্স তোইন 'খাওংব' মমিং লৈব যাম হোংনজুম্ফম 'ময়েক  
৩৫গী অখঙ-অহৈ, ময়েক ২৭কী অখঙ-অহৈ, ময়েক ২৫গী অখঙ-  
অহৈ, নাওবিযা ময়েকী অখঙ-অহৈ অমদি অতৈ লৈপাক একপাত নি  
হায়ন খঙনবিব কামিকেনসন অমদি স্তেতস লৈবঙা কন সাব কমিতি

ওইখিবনি । নৈনব পুন্মক শ্রুতিগী য়াওনিংব মীহং পুন্মকী মমাংদ  
থংম্বয়-সংন তোখিবনি ।

অচ্চু বিভিযু কমিতি অসিদি ঐলপাত কমিতিগী মেধর অমত্ত  
য়াওদে । অচ্চুগী পুন্মক থাওদু লাকব অথঙ-অইসিং অমত্ত  
য়াওদে । অচ্চুগী চৎকরগী সাংলক বান হোৎনরকপ থাওজংদ  
সকক চাউম য়ারকখিব। অথঙ-অইসিং অমত্তদ পাউ থঙহন্দ ।  
অচ্চুগী ৩৫করগী অহল, খর, বহা, খরন মপুং ওইহলি । কমিতি  
থংমেয় অচ্চুগী মনতকিক ওইব-য়ায় রাওনখে । বিভিযু কমিতি অসি  
অচ্চুগী হক-বিভিযু, জেংগ, মীয়ায় যাকদেব মীতে ময়েকপু বেজলী  
দেবনাগবি লিপিদগী থাওক, অচ্চুগী ময়েকী মথং-মনাও সেধগী  
মাও-অচ্চুগী ক, খ, গ, ঘ, ঙ, চ, ছ, জ, ঝ, ঞ-ট, ঠ, ড,  
ঢ, ণ-ত অচ্চুগী মীতে, ময়েকপু পাইলুন মীগী ময়েকগী মীতে ময়েক  
অসি সেমদোকখিবনি হায়হলি থো ওইন হোৎনব মীওইসিংতন মক  
ওইব মেধর ওইহলিবি। সেমদোকপিবদি মনিপুর লৈডাক লোয়সংগী  
থাওখাংব অচ্চুগী । লৈপাক য়াওব কাংলুপ মচা অমত্তগী  
মীওইসিং মপুং ওইব ময় কমিতি অসিদি বিভিযু তোরকপ মও  
অচ্চু লৈপাক পামরকদব মাওক ।

অসিগুথ লুপ অমগী লকুম (হাইদেস্টিতি) তাকদোরিব, তুংদ  
হৌকজিব অহারোলা লাখা, জেংগ কঁয়াসিগী মবাইপক লেগিদোরিব,  
থাওখাংব অচ্চুগী ঐপু পুন্মক মাংলমচত্তগী মীগী মীপান তাংদুন  
অচ্চুগী মাওব মীওইসিং মতো তমতুন সেমজখিবনি হায়হলি তুংদ ঐপা-  
ঐপুগী মিৎচং হাওতোরকপ য়াবগী চিংব লৈব অকব  
অচ্চুগী হাওমসিদি মনিপুর লৈডাক লোয়সংগ অচ্চুগী থাওবিরগ  
অচ্চুগী কমিতি অসিদি বিভিযু তোহনজুনিংই ।

## সংবাদ্যক্ৰম

১৯৮৮ ইংগী নবেম্বৰ ৬ তগী ১৯৮৯গী নবেম্বৰ ৫ কাণবসি কংলৈপাক খোসিনকোল মপুজি চহি ২৫ মপুং কানকপগী সিলভৰ জুবিলি চহি হায়ন লাউখোকপে । সিলভৰ জুবিলি অসিগী থোরম পরেং— (i) সনামহী লাইনিংগী পোকপদগী সিবফাওবগী থোরম পরেংগী কনকরেল স্তেং লেভেসদ পাংখোকপ (ii) পুয়া অমদি অরিব দোকুমেন্ত ৭০০ থোমজিন্দুন অরিবগী পুকে (ম্যাজিয়ম ১) লিংব, ইন্দিয়া গোল্ডন'মেন্ত খঙন ম্যাজিয়ম কম লাইব্ৰেৰি অসিগী মচাক সাগংপ (iii) লাইগী থোরমদ চংব মীয়ান মসক খঙনরক্ৰব চাই, লৌট্র, নাপু, নাসেন, নাপী, সিংবী, উইন, উরাং নচিংব পাস্বী ৩০দগী হেল্ল লৈরিবসিগী “সেক্ৰেদ প্লাস্তস যাদ” ১ সলাই পুজিকমদ সেম্ব লৌইব (iv) লাইফম ৭০০ কী ফোতো কাল (v) লাইফম ৭০০ ধুংনব সেমজিন সাজিগী থবক চংব (vi) মীন খঙনজিব অরিব লাইফমসিং পুথোকব এদভেনচর প্রোগ্রাম মথং মথং পাংখোকপ (vii) সনামহী লাইনিংগী পানা সিন্দমসং (মিসন স্কুল) টহান হাৰ এইন ইউনিং নম্বৰ ১ লিংডুন ক্লাস চংব হোগংপ (viii) ঈরাং ঈসোল তোব ওহ লাইনিং লাইগী ক্লাসত এম্ব থাক লাগব পীবা চম্বরা ৫০ নোন পুথোকপ —অসিনচিংব থবক থোরমসিং অসি পাংখোকপদ কংলৈখোলগী বোদ' মেম্বৰ অমদি থোরিলাংব মসামক অকছ থোদাং লোখিব মরম প্রেসত চংপ ওমদবদগী কংলৈখোল চেকোং থা থরদ পুথোকপ ওমজবিদে । কংলৈখোলবু ছুংসিবিব ঈদৈপাক মচা পুন্নমক ওাকপিগনি । হোজিজি মী থাইদোক-থাইজিন থোরাং তোব ওমজরে । চাং নাইন পুথোকচরগনি ।

—জেংবাং থোরিলাংব

লাইনিং জাতক

লাইনিং নেনঃ  
সলাই পুন্ডিহম



লাইনিং লম্বীগী পাউরোসিং

( ৩ সুব সন্নক )

লোইরেনসং।

লাইনিং লম্বী হ'য়বসি অম্ব জোক্তুম মতালগী লম্বী  
চপনি অম্ব কোক্তবগী খায়দগী চাউব খুলাইদি লোনিংনি।  
লোনিং হ'য়বসি থ'ক কয়া থোক বয়দোক্তি। খায়দগী হাংব  
থ'কী লোনিং কয়া অতুদি প'ক হেঁক কবে উন্নদে। হোৎনব  
চংই, উজা নাইব চংই, মটৈ তব চংই পুলিরোন সান্নব চংই  
অমদি পুঞ্জি লাকসিনবগ লোয়নন লাংলব হিহী কোনবগী  
( বেদিভেসনগী ) ববকসিং চংই। মরম অতুন লাইনিং লম্বী  
ত'ল্লকিব মীন্মাম অহানব ওইন নাকোংন ভাননব লোনিং  
কয়া খুলাই অসিদ পুথোবকই। অসিগুব খুলাই অসিদ পুথো-  
বক্তুম পাউরো ওইন চংনব লোনিংগী পুঁকৈ অহবু "লাইনিং  
লম্বীগী পাউরোসিং" হায়ন মিংয়ে অমদগী থ'কটৈন।

অসিদ্ধ জাইনিং পাউরো কমা যথাক্রমে মেনে। মেনে  
অসিদ্ধ যথা চন্দ্র ওইন যথাক্রমে পাউরোজিং অসিদ্ধ যতঃ অসিদ্ধ  
দোষং।

(৫) যীন কলকগ স্তম

## લાલેન શાસ્ત્ર ચક્રાંશ

সনাতনস্বামী জাইনিং তব মন্তন মনোঃ ক'রকণ নহ। ওইদি' ৯  
মন্তন অসি ওহে'ক মমল যান্নী হা'রতন চেকসি' নৈটো ॥  
মতাঃ অসিব সনাতনস্বামী জাইনি'ন "মৌন কলকণ মনঃ, চাক-ন  
সিংখামম্মী। ওসিদি' জাইনিং লক্ষী তবময়া ওব পোনি বনি  
জাইনিং পাউরৌ ওই'ব খুলাই অসিদ স.ন্দ.কণ গোত্র পাউ'বো  
অসি'ই হুংলোনগী বাহু'ক খুংলোনগী বাহু'ক মনু'গী অম  
মদানগী অম লৈ।

ইনুংলোনগী ৰাঘহোন্ধক — (i) ২৭২ কাৰকপ মূৰ্ত্তি  
মূৰ্ত্তি কল্পাণী পুন্নি অ'লি ৰাঘহগী মূৰ্ত্তিইব, মণাঙ্গল কনক,  
মলা কব. দিগিনানি হাঘহগী ৰাখলগী নিংভল্লিৰ ব'খগ পোমি:  
ভানখিগে হাঘহগীমথৈ ভ'নখিৰ য়'ৰিৰ, কিব-বংব লৈতৰ,  
নিংভৰ মতৰি।

মতম অসিবু নিঃসিংনব পাঙ্গল য়াওসিল্লবত্র, পুল্লি  
লোইসিল্লবত্র অহল অহলসিংন হোত্রব পুল্লি নিঃসিংন।  
মায়াকৈ খুদিম পুল্লি মহাও য়াওসিল্লবত্রব মতমহুদমি দুপনী চহা  
ওইরৌওনী মতমবু নি সিংলগ অমুক হত্রমে ইদব মথেৎ কারকণ  
পুল্লিবু খল্লবত্র কসি। মতম অসিবু ইহুংলাল “মৌল কল্লকণ  
মতম” হ’মম সিংখাম্মৌ ॥



(ii) মপু আ লৈ হায়া মসক খহনগে হায়াবগীমসক মপু সিদবন সনাখহী এইম স'ইএল ভৌহুম ঈসায়কু টেবোজুংম কামিৎ হুয়ি শুবগী অহাংগেং ফাৎবকখি। মপু মসক খহন-গদৌরিব তাইবং মীগী কুহটৈ মপু কান্চব কাইবং পানব সেম্বা। উরি উপাল হৌচ'তি। তাইবংপাল অসিগী কুইম মসক খহনগৌরিবখি তাইবং মী অ'চ'তনি। তাইবংমীম মপুগী সিহা কয়া পুল্লিহ পাংখোকৌরিবখি।

মরম অচুন অচক চ উথর তাইবংগী সিহা অসি মহা ওইরিটৈ মতম, পাংজল লৌসিং খোনা খৌ-টৈগী তাকক আসদন খায়দগী হের মপু কান পাংখোকপ খম্বা। তাইবংগী চ না নাউমা সন্দোজুবগী অপাম মুনসিগী পুতিং মতম অসিদ কালকই, পুল্লিগী লেংদব লন ওইগদৌরিব জৌসিং অমম্বং মটৈ মতম অসিদ অয়াং সকক জামসিল্লি, অকনব সিহা বয়া মতম অসিদ পাংখোকই, তাইবংপাল সেবীরবগী হুংডাইচ, অপোনব, খৌ', হিংবগী বংল মতম অসিদ মপু ফাৎকই। মরম অচুন মপুগী কুহটৈ অগিৎ খায়দগী হের সক্রফাংগিবি সিহা ওইরিটৈ পুল্লি তাকক অসিনি। তাইবং খৌগী সিহা মপুং কাহনব পুল্লিগী তাকক অসিব সনাখহী কাইসিং “লাইন পাং মতাং” হাংচুন সিংখায়খী। ইহু লে'নগী তাই ফাৎ ১৯৭৭ খম্বা।

মুনংলোনগী তাইফোক - (i) অপৌব খুংলোনগী হ হংহে ক “খীন কলকপ মতম” হাংচুন নহা ওইরিটৈ পুল্লিবু পাউবৌ ভৌম্মিবিগিদি কজব, মখোং কাং, মী কয়গী মিৎহেং খরব মতম ওইবম য়কব য়াংখী, কলক য়েংখিব য়াংখী হেংকসিল্লু হাংবখি॥

(ii) খুংলোনীৰ অগৌৰৱাহ'হাক "লাইন পাৰ মতা" হ'ল যদি-যীৰ কলকৰ মতা এইব মৰমন হৈ নি জাদি, কতা মীৰ লে'মনবৰ দি পুলিবু খ'ঙুৰক মাৰুজনবিগনি, লৈন ইন হিংব মাই, লিবিব মাই, লাইন লৌদি-বিব হক হেক খোতনি হাৰবন।

খে ইবেল মতাৰ যৌত্ৰি-দ মখে ২ কাৰংলকণ মৰল মাত ১ ভাৰ পুলি খবু লাইন পাৰ মতা ২ মতা পাটৰৌ ভৌমুতনি। সিহমনি:খিতব মতাৰে সিহ, লৌমুত্ৰি:খিতব মতাৰে লৌমু হাৰসিমুক খ'মু ম সোতপ অম চ মতাৰ লৈত্ৰবনি।

(৬) সিন্দছন লানবদি ইয়ুন নোবঙমএ

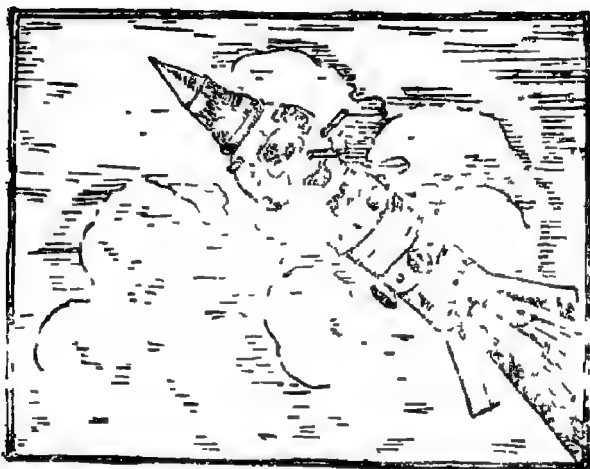
ইয়ুন লানবদি সিন্দছন কোবঙমএ

ইনুংলোন — (i) মঠে তালিৰ সিন্দছলোয় অমন মঠে তালিৰিবি ইয়ু (মঠে তালিৰিবি উজা) অমন তালিৰি তালিৰ, মতাৰ মতাৰিবি, হৈহননি'দু-ম হুংসিৰ 'তৌবিবিৰ পুন্নক কাউথোৰুণ মসাগী এইজৰ খ'গীদমক উজা অত্ৰবু হুংসিৰ 'উজাহুৰী কতবৰ তৌব মা'জনবৰ তৌৰকণ অসি মপুৰচেল পিতপ মঠে-ৰোব খৰদি হেক হেক 'জৰ পুন্নক খেংমগনি। মণোয়লী ময়াল অ'সি কোকপিৰ কন'মতাৰ মতাৰে। হুংসিৰ তৌবিবি মী অমলী লমল হুংসিৰ সিংগবনি। হুংসিৰ তৌবিবি মীত্ৰবু মা'জনবৰ খ'ল্লিৰকমুক কতব পুৰচেল অমমুক লৈত্ৰব'ন। ল'জৰ অসি কমানশু কোকখোকপিৰ মলোই। মপুৰী মা'ব হুংসিৰ মঠেগী লল পিবিৰকণ ইয়ু (উজা) অমন ল'জৰ অত্ৰ কোকপিৰ হা'মুজৰ মতাৰ মতা ইয়ু অমন কোকপিৰ 'জা। অমলী মত্ৰিক লৈতে।

অমক হুংসিৰ মঠে অসিব লমামহী লাইমিৰী পাটৰৌ এইন 'সিন্দছন লানবদি ইয়ুন কোকমএ' হা'মুজৰ খুনাইন খ'হোনব খ'দীৰতনি।

# କଟକଲୋକୀ ତାହିବ

( ମାଜେଲ ହାୟବସି ଯି ଧରତୀ ନଠେ )



— କାଞ୍ଜିଆ ।

ହକଟାଂ ମାଜେଲ ହାୟବସି ଯି ଧରତୀ ନଠେ ଓହିବି ଅନ୍ତର  
 ଅ'ତୀନି ତୋରୋଇନର ଅନ୍ତର ମଧ୍ୟମୀ ସିନ୍ଧା ନଠେ । ଶ୍ରିମନ୍ତିକ  
 ମେସ ଧୋରନବୀ ନାମର ଅନ୍ତର ମାଜେଲମୀ ମାଲ୍ୟ ନଠେ । ଶ୍ରିମନ୍ତି  
 ହାୟବସି ହକଟାଂ ଡୋରୁନ ଚଂପନି, ହକଟାଂ ବନ୍ତବ ଯି ଡରୁ ମୁଲି  
 ମପୁ କାମେ, ଧୁନି ସି, ଅଟୋବ ଧବକ ମାଂସୋରୁବ ଓମଗଲେ ।  
 ବନ୍ତବ ହକଟାଂ ଓହିବନର ଅନ୍ତର ହକଟାଂ ଡୋରୁନ ଅନ୍ତର ମୁଲି  
 ମାଗନ୍ତବ ହକଟାଂ ମାଜେଲ ଚଂପି । ହକଟାଂ ଅନ୍ତରମୀ ମପୁ 'ଓହିବି  
 ଧୁନି ମୁମାନ୍ ଅନ୍ତର ଅନ୍ତର ହକଟାଂ ଅନ୍ତର-ମାଜେଲ ତାହିବନ  
 ଚଂପି । ହକଟାଂ ମାଜେଲ ଚଂପି ଯି ମୁମାନ୍ ହକଟାଂ ବାଂସବନ୍ତ  
 ବାଂସବନ୍ତବନି ।

কাংলোনগী চাংলোং — ভোবোস্তাণী কানাদা ইউনি-  
ভৰ্জিভিৰ লৈব হকচাং সাজেল অমন্তঃ অহল এইসিদ্ধকণী  
মৰমম এজগাত' এইম লৈব বা; সেকান'ন কাংলোনগী চাংলোং  
করা চহি করা চম ভোবো।

চহি ৩০ নুবদগী চহি ৭০ নুব মৌই কাংলুপ অসি  
চাংলোংলিঃ অসি ভৌই। মৌই চককণ অমন্ত চহি ৫০/৬০/৭০  
কাওব নুবকণ মৌইসিমে চাং নাইন সাজেল ভৌবদি একল  
এইসিদ্ধকণী চাং অসি চহি ১০ নদী চহি ২৫ কাওব হোৱনব  
অহুগী মন্তঃ ইম নহাওইখোবহুই ভম্মী। সমজিহ হাম্মবদ মে ২নব  
মুণী নজগ মুণা অহুদি মহাক চহি ৫প মামব মৌই অহুদ  
চহি ৭০ নুবদগী ন'ম অহল এইবগী সজম এইবদ চহি ৫প  
মামব চহি ৭০ নুবব সাজেল চাং নাইন ভৌবগী মমল কহুদ  
চহি ( ৭০-২৫ ) = ৪৫ থকু অহিৰ নচা হুং হুং লাউদিব অমন্ত  
পাজল অনগনি, সজম নহা এইগনি, মহাগী থকনু ভৌব ভমগনি।

সুপ্ৰদী পুংখায় অম চহপ — দা : সেকান'কী চাংলোং  
চহি হামসিদ্ধকণ মৌ অমন নোবেদ পুংখ'য় অমন্তঃ থক য'ওন  
খোওম চহপ চহিদি অসিহ সুপ্ৰদী চহোল ১ম ৩ লক নজগ  
৪ নজমক চাং নাইন পাংখোকণদ চাংচক মৌ অহু চহি ১০ নহা  
এইখোবই'। চহি ৭০ নুবদগী চহি ৬০ নুবকোন নৌখোবই।  
চহি ৬০ নুবব মৌ অহুদ চহি ২৫ তমক ভাইদিব মৌইওদ  
নহা এইখোকহুই। -

চহোল ১ম হামদি সুবিং ৭মিগী মন্তঃ সুমিৎ ৩ নজগ  
৪ ৫ পুংখাও অমমম চহপ হামদি কনাপী পুনসিদ্ধ এইখোক  
লৈয়ৌই। লম হামবদ খোভন থক কাখোক কালিন ভৌব ( কা  
খো লাণজবদি ) মৌ পাহিওন থক অফা অহুদ ভৌব মন্তঃ

অন্য লৈব যী অতন ঘসা ভীং-রাং চুপ লৈবসি অচংপতন হেনগনি। অচংপ অতন অকব যী অতননী চহি ১০/২০ বি নহা এইব হেনগনি। চহি মাদববন্ত হকচাং অসি অত্ন অমন নহা এইখোকসি, অমন হনুসিনগনি। চাব থকপগী অমদি অতৈ ভিত্তমসিংদি অবহাদ এইব লৈগবনি। মদববি থে'ঙন মিংবিন চংপ যী অতন চর'ত চেন্দু'ন গৈব য়ু মাদ থকপ এইমবদি অতোম বদয় হনুসিনব যাই।

দা : ইভরেং মিত্তকী চাংয়েং — বিসকে'নসিন ইউনি-ভসি'ভিগী বাইএভিরোমোলোজি লেবোরেডরি দাইবেকচ হঃ ইভরেং মিত্তন হকচাং সাজেল অমদি অহল এইসিনকপগী কাংলোল চাংয়েং কয়া ভৌবি।

(i) চাংয়েং কয়াদ কংলে — মীওইবগী হকচাং অসি মপুং মটৈ পু'কা কংব মতবদগী চহি ১ তং হেক হেনোকপগ থমোয় (হ'ত') অসিগী ই কাপ্ত হকগী চাং অ'স চহি থু'ভিগী ১০০ থোকপগী ১ (সক ১৫০ ময়েং ভাবকই।

(ii) চহি ৬০ থুবকপবদি লাঘোমগী সৰুজগী থোংলোমদ ই চেনসিবগী চাং অসি চাংচন্ত সৰুজ ১০০ দ ৩০/৪০ হই। হু'ববি চাং অসি হকচাং নহা এইবিত্তগী মতবদ এইবদ ইভেগী থোংজেনগ তা দববগ লেগনি।

(iii) যী অমন চহি ৩০ নকসিনকবদি থোবাখীন নিংসা সাংন চিংসিনু'ন মূংসিং অ'সি হকচাং মনু'ক থোবিত্তবদ চাং ভা'ন চংলকই। থাকী কয়াংলিং অ'সিনু চহি ম'স ম'সপ ম'স মে'ম থাববগী কাভিন্নকই।

(iv) মীওইবন চহি ৭০ থুবকবদি হকচাংগী কো'গী



## নৈপাক ডাক্তারান্দ অগমবসিং

নৈপাক ডাক্তারান্দ পালনিব গরহাঙ্গী জাকোবসিংব  
নমদুন তোকহয় নৈপাকগোন নমদুন বুর কুপ তৌদুন পায়-  
সিনথিবনী থান্দগী তেগুন থোকপ থোথোক অসি বো-  
ভিয়া নৈপাক মতম থাজান্গী মনুদ থান্দগী মণীং  
হেয় থোবথি। বোজিতিয়া ইংলান্দ হিংতম ফংবসি সিঃ  
১৮২৫ দনি। ১৮২৫ দগী ১৯৮৭ ফাওব চাই ১৫৯ অসিগী  
মনুদ নমদুন নৈপাকগোন মুয় কুপ তৌদিথ অসি মণীং  
১৯০ লক ওইথি। থান্দগী জাকোব মানমনি কুপ কৌদুন  
চরকার মুবথিব অসি ১৯৮৪ দনি। বোমিভাংগী মনুদগী  
এসিদেভ হেরমন সাইংস জুং জোবু মসাগী চাই ৭০ জুবদ  
থুংলাই পায়ব মণীওই ৫০ ন ফাদুন (কিদনেপ তৌদুন)  
নৈপাক লোয়সংগী পুথি। চাই ১৫৯ থান্গী মনুদ তান্  
নৈপাক লোন নমদুন মনথিগী থোথোক অসি ১৯৭ সুদুন  
মালেমসিগী অথমব ওইরি।

থান্দগী চাউব মণিগদি ইংলান্দি) হৌজিককাওবদ  
ভারতকী দিসেদর ২৪, ১ ৮৪ ইংদ পংথোকথিব লোক  
৮ভাগী মীথল অসিনি। সিং ৫৪২ জৈব ভারতকী লোক  
সভাগী মীথলদ কেন্দিদেং ৫,৩০১ লাখা ভৌথি। পোয়িং  
মফম ৪,৮০,০০০ দ ভোং থাদনথি। মীথলসিদ সিংজি-  
থিব নৈপাক লোয়সংগী মণীং মিলিগল হই নি  
(২০,০৫,০০০ নি)।

লাক্স নামথলদ পুজপ ভোং হেথবগী থান্দগী অথোইব

অষ্টম হকচাংগী কয়ালসিংহ সিলৌ মাটিগীসিং অসিগী সান্ধি  
 টংলিৰ পাটগী খোঙচং অসিগী হাৰু হৰুৱকই। হকচাংগী সিন্ধু  
 অমদ খুদোংখিৰ অম খোকপদ সিংলীগী পাটখন ফোক্ত পাউ  
 নিবকপ, অমদি ফোক্তগী কৰি ভোগবগে হাৰুৰ পাউ খুৱক্ত  
 ধাৱকপ — অসিগী খোঙচং তপধৰকই।

অথুৰ পাউ নিখোক সিসিন্দ হাৰুগী চান্দগী চহি ৭০  
 মূৰবদি হাৰুগী চাং মক্ক ১০০ খোকপগী ১০ মগী  
 ১৫ কাণবগী চাং তপথৈ। মদুন অথুৰ খোখোক অম খোকপদ  
 হকচাংগী ধৰক অসি হাৰু তপকৰি। ময়ম অমুন অহল ওইয়গ  
 তুসিৰ অসি মীয়ায় লুন খম্মিৰিসিনি। পাচল সোৱণায় ধিৰ  
 সোকপগী ময়ম নস্তে। কুদোং হাৰুগী সিলৌ ফোক্ত পিৰ  
 পাউ অসি ১০০ ম ১০/১৫ তপধৰকপ অৱগ, ফোক্তগী কিতম  
 সেৱহৌনৰ ধাৱকপ পাউম্ অমুক তপধৰকপ — তাংকক  
 অনিৱক্ত তপধৰনিৰ অহল ওইয়গ কুৰসি খুদোং খিৰ হেমগংলি।  
 সিৰকাওৰ খোফ্ৰিংগাইনি।

সাজেলন কৰি ভৌৰ ওম্মী — ইচম চৰ্ম্মাজেল ধৰুং  
 চাং নাইন ভৌৰদ হাৰুৰিৰ পুলি তেৰ, অহল ওইসিগকপ  
 অসিগী চহি হাৰু কলহৌৰ ওম্মী।

---

মীথলদি ১৯৬২ ইংদ নোৰ্থ কোৱিলাদ খোকখিৰ অসিগ  
 মালেম পুন্মমকী অহাৰনি। নোৰ্থ কোৱিলাদ ১৯৬২ গী মীথলদ  
 হাৰুৱস পাৰ্টি ওক কোৱিলা মীথলদ ওস্তোৱৰ টেচ ৪ ম  
 ভৌখিৰ জেনৱেল ইলেক্সক (ভোতৰ) ১০০% ভোথ খাদবদ  
 ১০০% কংদুন কৰ ওম্মি।

৮

## সিন্ধিকাক (নোংমাংখা)

৯

কংসৈৰোন্দ নোংমাংখাণী কান্নী অসি চাউন লৈছে।  
কান্নী অসুখী অতুং তাককপ ওইন ওসিকাওব নোংমাংখা  
অখোংদ নোংমাংখিৎ নুমিত তংব লুই হান্নদুন, লাই লৈ  
হান্নদুন চেকসিয় তৌনঝিহসিনি। নোংমাংখাণী অমিৎসু  
"নুংমাংখা" "লোকমাংখা" "নোংমাংখা" হান্নদুন অিংফম  
অহম পিৰি। অিংফম খুদিংগী কান্নী লৈ। পুয়মক নৈ-  
রুংগী অস্তাং নন্তবন কামবতং লৌখৎচি।

নোংমাংখা অখল :- নোংমাংখা অখল ৭ সুই। নোং-  
মাংখা অঙাংব, নোংমাংখা অঙৌব, নোংমাংখা অজিহ,  
নোংমাংখা ওকসোংতু অসিনচিংব আইবংরান্দ অচা খান্নন  
খান্নন লৈ। পুয়মকী নৈনফম লৈতব অরম্ম অম্মা অংনঝি  
"নোংমাংখা অঙাংব" হান্নব অগাল ওংন সাংপ অসিমতঃ  
লৌখৎচল নৈনঝি।

কাম্বঃ — (i) নোংমাংখা অনা সুবনী অহী চমচ  
ও লৌরগ অোইহী অসেংব চমচ ১ চাং তম্ম হান্নরগ নোংমদ  
ও লক অরুমদি লোক খুবদ ই কাতব, খাত্তা টীণী সন্নক  
কাত্তরকপ কহজি।

(ii) লোক খোনাউ অরোং অরোং চতুন নাব, লোক  
জোন্নন খুবনী লান্ননাদ নোংমাংখা অনা পান্নীণী অথা অাং  
সন্নকণী অঝি অন্দুন ১ অতং হেৰুগ কৰিমত কাত্তন  
— অথাপি লমাই ৩৬ ভা



(i) ଜାଣେଲନ ଥ୍ୟୋ'ୟନୀ ହୁଏନୀ ସେଠା ହେକ ହେକ ମୋବା-  
ହକମ୍ପଣୀ ଚାଂ ହୁଏନୀ । ଥ୍ୟୋ'ୟନ ଡୋୟନ ମେନବୋକମଣୀ ଚାଂ  
ହେନମ୍ପଣବନି ନୋଂମନି ବାହୁବକ୍ତ ଇଥଡ଼ ବହହୋନନ ପୁନିକାଓବ  
ମୋମଧିବ ଥାଏ । ସନି ଜାଣେଲ ହାଂମନମଣୀ ଡୋୟନ ଖୋବନି । ଜାଣେଲ  
ଡୋବଡନ ସନିକଣୀ ବବ ହୁଏନୀ ।

(ii) ଚାହି ଯ'ମ୍ପ୍ରବ ସତମ ସ୍ୟୋ'ୟନ ଅୟୁକ୍ତ ଡି କାମ୍ରବ  
ହୁଏନ କାମ୍ରବ ଡିଶୀ ଚାଂ ହୁଏନକଇ । ଜାଣେଲନ ଥ୍ୟୋ'ୟନୀ ଖୁଏନ  
ଅୟୁକ୍ତ ଡିଶୀ ଚାଂ ହୁଏନ କାମ୍ରବ'ସ ହେନମ୍ପଣବ ହୁଏନୀ । ସତମ ଅୟୁନ  
ଜାଣେଲ ଚାଂ ଜାଣେଲ ଡୋବ ମିଓଇନନି ଡିଶୀ ଚାଂ ନିଂଧିନ କାମ୍ର  
ସବନ ନହା ଓଇହୁନ ସତମ ସାଂମ ଲେମନି ।

(iii) ଅଟେ ଜାଣେଲନିନ ହକଟାଣି ସକ୍ରାମିନ ଅକ୍ରାମିନିବକମ  
ଅନିନି ସକଣୀ ମାମ୍ରଲ ନିଜିମବକମ ହକଟାଣି ମୁହୁଣି (କେଲମିୟମଣୀ)  
ଚାଂ ହେନ ଥାଓବକଇ । ହେନମ୍ପଣବନି ଅସିନ ଅହଲ ଓଇବ ଓଇବମ  
ବୋଡ଼ ଖୁଏ ଇଲାଏ ଜ'ୟନ ହେକ ହେକମନିଂବ ଡୋନିବନିନିନି  
ବବ ହୁଏନୀ । ହକଟା'ବୁ ସେନାହିହେନ । ସକ୍ରାମି ମାମ୍ରଲ ହେନମ୍ପଣବ  
ଅସିନିନି ହକଟା'ବୁ ସତମ ସାଂମ ନହା ଓଇହୁନ'ବବ' ହୁଏନୀ ।

(iv) ଜାଣେଲନ ମିଂସା ହୋବଣି ବବକ ମୁନ୍ଧିବ ବବୋକିବୁ  
ନମାମ୍ରଲ କମବହେନି, ଥ୍ୟୋ'ୟନିନି ସମାମ୍ରଲ କମବହେନି । ଥ୍ୟୋ'ୟ  
ଅୟୁକ୍ତ ବବୋକି ସମାମ୍ରଲ କମିବ ସେଠା 'ମାମ୍ରଲ' ହେକ' ହେକ'ସିନବ  
ହୁଏନ । ସତମ ସାଂମ ନହା ଓଇହୁନ' ଲେ ।

(v) ଜାଣେଲନ ସକ୍ରାମିନି ସମା'ସି କୁ ମିଲହେନି, ସକ୍ର  
ଅୟୁକ୍ତ ସକ୍ର ଅୟୁକ୍ତ ଓଇହୁନ ଅସି ଚେ'ମିଲହେନି ।

(vi) ଜାଣେଲନ ଅୟୁବ ବବକ ମାଂବୋକମ ସତମ ଚାଂବହ  
ଖୁଜିଲହେନ ହୁଏନ । ଅୟୁବ ବବକ ଖୁଜିଲ ମାଂବୋକମ ହେନହେନ ଅସିନ  
ମୁନିକି ବାଂଜାଂ ବିନ ଅୟୁକ୍ତ ହେନ ହୁଏନ । ସନି ନହା ଓଇବିବ  
ମି'ନୀ ନାଓହଣି ଖୁଏନି ।

(vii) হকচাং সাজেলন পুৰ্ণিহু তরাই তরাই লিঙথহু, সোহহু বহুবিহু ডাকখোকপ হুহহু। পাচলহু সোহুগপ পুৰ্ণিহু সোহুসিহুবিহু পুজি অহু থুম অহল ওইসিহুভনি। হকচাং লো ওহুন সাজেল ভৌব অসিহু অনিমত্তগী যত্তম লানে কহু ওম্বী। অনিমত্ত কহু ভম্বিহুমেই হিহুগী মবল লৈগ ন

হকচাং দে ড়াইজগী চাংয়েং — হকচাং দে ড়াইজগী চহি ২০ লোখ চখরকপ চাংয়েং খায়ন খাজনহু “অহল ওইসিহুবিহু হকচাং কয়াংসিং অসি চাওথহু হুচে, ২।সি চহি য়াম্বকপগী হোনবিহু” হায়ব হুচে অ’স ককপ হুচে। ড়াইজগী চাংয়েং চহি ৮৭ হুহু অহলসিহুওং সাজেল ভৌগপ হকচাং কয়াংসিং মহা ওইখোকপগী, থুম কয়া লিঙে।

জুমাছাঁচ ১৪ গী মথা। —

সাইদুন চাবদ খুদন্তু কায়ব থঙগনি।

(iii) নোংমাংথা মনা ফুংগগী মহী গ্লাস খাঙদ মীতৈ থুম মৈদ ইকপ মচৈ পিসক অম খাদনগ নোংমদ ৩ লক থকপ লোকা লায়না পুয়মত্ত কানৈ, লাইহৌয়াত্তব লোক্তসু কানৈ, তিহিন নাবদসু কানৈ।

(iv) নোংমাংথা সুবগী মহী চমচ ৩ মীতৈসিং মহী চমচ ১ উচিখি মনুম ১ সুগাইবগী পাউন ৩ অসি লায়দুন হীমাক সেয়গ থকপদ লোক খুনাই, লোক হারা, লোক কুম লায়না ফহু।

(v) ফুংগগী মনিম অসাবদ হুমাং ডাথ, হিলা মৈব হকচাং খিন্দোকপ, হকচাং চিকপ, লোক মুখ ওমদব, হকচাং সাজেং পুয়মত্ত কানৈ।

(vi) সৌজগাহ থোকপদ নোংমাংথা মহী লসিংদ হুগপ নমসিহু কানৈগনি। \*

# সার সৌজন্যই থোকপ ট

(কুমসিগী জাইটৎ)

কুমসিগী জাইটৎ 'সৌজন্যই থোকপ' অসি স্মাওরি।  
অন্য অসি তৌব ম'ওই ২০ থকী হারোজ লৌবদ ১৮ ন  
দাক্ষরসিংন তৌরকপ হীদাকী প্রেসক্রিপসন অমত্ত কাম্ব  
ফ দে হায়, মী ২ ন জলাই হীদাক তৌজরগ ফাখি হায়।  
দাক্ষরন ইরকপ হীদাকসিং এন চান নুমিৎ ১৫ নি হকচাং  
সাগৎপ সুকহন হন্দন অদুমক লৈব, নুমিৎ ২০ নি সুকহন  
হন্দন ন দুন অদুম লৈব, কোক কিছবম'ৎ চিত্তুন অদুম  
লৈবগী তমখিব মওং ৮,৯ স্মাওই (২০ দুগী মনুংদ)।

মওং — সৌজন্যই থোকপগী সাগৎপ মওংগ অতি  
অকুম হৌব, কোক জাইহৌ নিংথম চম্বগী মওংগ মামদে।  
সৌজন্যইগী হকচাং সাগৎপদ লোক জাইহৌগী হীদাক  
থাবন করিমত কাহব ফংলোই। অকুমগী হীদাক থাবনসু  
কামরোই। অসুম সাদুন অমুক হাংথৎ অমুক নেমথ তৌদুন  
মত্তা সাংন লৈগনি, কোক চিত্তুন অদুম লৈগনি। চাব  
থকপ স্মারোই। সাংমন্দুন দাইফোইদ তাগদৌরে হায়দুন  
অকব হিদাক মত্তা সাংন থাঙ্গিল্লুবদগী অহাংব চাকথাওদ  
অকব হীদাক চোয়ন থাবগী ইফেক্ত ওইন থিঙ্গিলদ মম্বল  
মচা১/২ হোদুন লৈরম্বগী কেস অমথকসু মত্তা ম্বরগী  
মমাংদ থেংনগ্রে। অদুবু ফবদি ওমখিদে।

জাম্বয়েং — কুমসি চহিদ মীওই ১০ দ চাংয়েং তৌবদ  
১০ মক লোইন অত্তে মত্তমদ ফখিবগী জাম্বয়েং অচম  
ম্বরদং পব স্মাই।

(১) নোংমাংথা মনিজদ হমাং ওাব, হকচাং চিকপ নাব

চাংয়েংগী মওং - ভূমিভূমি চাংয়েংগী মওং চি ৫৬  
স্বৰূপী চি ৮৭ স্মৰক কালিকোৱনিয়া বিতৰ্ণাৰাঃ কৰ্ম্মাৰ্ম্মিতগী  
অৰল নুপী ছপা পুৰ ২০০ হেৰুৱ সাংজেল ৰুৱ শৌৰ্ম্মি।

সাংজেলসিং অমু - (i) খোচন চংপ (ii) তপ্ত তপ্ত  
চাং বাইৰ খোচখাংদ চেং (iii) নিংস। জোয়গী সাংজেল  
অ-সু (vi) হকচাং কে. হক-কোৱ'মগ, তি থোক 'ত'সল,  
থেকতোক-থকচিগ সাংজেল ৪ অসিগ মপু'নি। লেটন য'ত চয়  
হাৰ্ম্মন সাংজেল সাংজেল জাক্ৰমি।

স্মৰক কালিকোৱনিয়া - হাৰ্ম্মন'ত'দে ভাটিক অসি থা ৰুৱ  
কালিকোৱনিয়া ইউনিভাৰ্চিটিগী অমু ক জিৰো'ম্মো'লাজি সচ্চ'গী  
দাইৰেজ'ৱনি। মৰাকী চাংয়েংগী কালিক ৰুৱ ক'ৰ্ম্মি।

(i) সাংজেলসিং অসি সাংজেলগী চি ৫৬ ভূমি চি ৮৭  
কাংগী মওং লৈব নুপী নুপ সিং অমু ২০০ ৰুৱ প্ৰেচ'ৱগী  
চাং বা'ন লৈব'সিং অমু হকচাং বিঃ পি চং ২০০০।

(ii) হকচাং চেংগী সচ্চ'গী হেনজি'ম অ'ৱ'হন ক'ৱ'ব  
পি'ৱ'সিং অমু চেংগী (মহাউগী) চং ২০০০ ২০০ ২০০০।  
চংপ, চেংগ ২০০ ২০০ ২০০ হেনগ'লকথি।

(iii) থেৰে হীন নিংস। হে'ৱ'ৰ জ'ৱ'ন (ওজি জন' জু'সিংগী  
চাং ২০০০ পৌ'সিং অহ চাং ২০০০ লৌ'সনব ২০০০। জ'ৱ'নগী  
(ওজিজনগী) চাং হকচাংগী ক'ৱ'সিং সি'জিগ ২০০০ পা'জল  
হেনগ'লক'ৱন হকচাংগী ২০০০ ২০০০ ২০০০ চাং হেনগ'লকথি।

(iv) সিংলিগ মৰী লৈব ন'ভ'স জে'জ'নগী ২০০০ ২০০০  
২০০০। সিংলী নাউ'ৱ'সিং অমু ইনো নৌৱ ২০০০ ২০০০  
২০০০।

মক্ষম অমদি লেংজুম মাহ পৰেং মৌন হিগা কৈতিব।

(ii) নোংমাংথা মনা ৭ থক ফুৎলগ মীতৈ লুপ্ত  
খৰ খাউদুন (মৈচংলগ) গ্লাস ১ মপুংফান নোংমদ ৩ জনক  
খবপ।

(iii) নোংমাংথা মহী, কৰোন অখাবী মহী, চনম  
মলা ৩ তকখাংবহী মকুপ মীতৈসিং মহী অসি পুৰ  
লৌৱগ পেত্ৰোল খাউ খৰ হৈজিলগ মহীদুদ লসিং লুপ্তল  
অমাংখোংদ নমসিন্দুন অমাংখ লৌখোকপ জমুজংন সৌজ-  
লাই কাগব ওপী, চিন্ৰগ ২২ক ভৌব মাই।

(iv) সাগৎপ মমমা মঃ চাক পিজরোইদবনি,  
মহীতন চক্ষম ওইলব হোৎনগদবনি।

(v) সৌৱলাই কাগবদি মথংগী মুমিতগী লৈপুং  
মাংগ মই ৭ তগী ১৮ খাওব অতাং অহলগী চহি মেন্ৰলগ  
সুগাইগনি। ঈসিং অপৌবন লুপ্ত লুপ্ত জাকফাওব ইংখমব  
ঈসিং গ্লাস খাউ থোকব হৈজিলগ খোইহী চমচ ৩ হাপ্ৰগ  
নেংমদ ৩ জনক থকনি।

(vi) কাংলোন খণ্ড মৈৱবদি অনাবদুগী লাইহৌ  
২২নব মৰী পায়হনগনি। লোম্বনন কোক চিকপগী মৰী  
লুখম লীতাই ২, লেংলক কাচিন ২, নাৰুম ফেজ ২  
অদি হাইপোক-হাইজিন লিন্সিৎলান পুৰ মথং মনাউ  
নাইন মৰী সুবিগনি।

লাম্বা অসিন নাৰ অনাব ২০থী মনুংদ থিজিহদ অনাব  
৭/৮ দি চোইরোল-পারোল মোন্দুন মৰী লৈনদব হা মাম  
ঙাংব ভৌই। চোইরোল কা হেয় মোজবনি মাংলেন পৰেং  
অসি মেন্ৰম মকা সুগাইবগী মহী অদু খুঙ চোৎহলগ  
তক ওজুন সাংন সাংন বংল নাম বংল নাম  
ভৌবিগনি। মথংদ মোংখোকপিলগ খোইদৌ মথা খৰ

অকলৈজোনাওবৰ সাজেলদি ন হকচাং পিৰিব কান্ধৰাং  
অনি পুলিবু মহা ওইখোকহুই খুঁমভাঙনি। মসিন ভাকপদি  
হকচাংনি সাজেল চাং নাইন সান্ধৰুৱনি মতম কুইন  
চহি সান্ধৰুৱন হকচাং অসিদি নহা ওইহুন লৈ। মৰম অহু  
পুলিবোম কাংলোন চক্ৰ ২০ চাং-সাজেলদি হাখল ভৌদব মীওই  
পুৰুষক হাখল লৈবনী থৌদৌদি নহুৱে।

### হাৰোইসিন

কান্ধাৰী দাঃ চাৰ্জ'স গে মফেন হাৰুৱনী, "হকচাং স জেলবু  
কাংলোম চুয় ভৌৱিবৰুইদি পুলিবু খুঁমোংখিব কয়'দনী ভাকথোকপ  
ওমী।" অহুৰু দাঃ পোনফ্ৰেটী থি'জিনবনী মশুংদ চেকসিল বোৱাং  
ধৰন পিৱনী। চহি ৫০ হেল্লবদি হকচাং সাজেল ভৌদব অকম  
সকলক বাওৰোইবনি চেবৰ কাহেল্ল হাংন স'ংন মেৰোইবনি,  
হাৰু লুৰ পোং বাঙ্গ'প ভৌৱোইবনি। হেল্ল কন সব অমত  
হাওহেল্লোইবনি, চাংবাইন চুয় স জেল সান্ধৰুৱনি হাৰুৱনি  
দাঃ অসিগী চেকসিল দান \*

চক্ৰৱৰ্ত্ত ইনচি ২ মুক পাকপ ইনচি ৬। মুক সাংব ৰুমাণ  
অটৌব অমমুক চাউব ফিন থুৱ পথুপ অম সৈসিংদ চোৎসল  
অজিঙং সুমদোক্ৰগ নপ্তুন অমগনি। লাইপজুসু চপমানৰ  
ফি ৯ মণ্ডং চপ মানন নপকনি। অদুগ লাইহৌগী মনী  
তপ পান্ধবিবদ হাৰু থুন হলে কনি।

(vii) সাগৰপগী মৈসা নোৰ্মে'লদগী হাৰুৱদি ৯৮'৪'০  
কী মখাদ পোইন্ত ২ ৰোম হহুন লৈৱৰুৱনি অগংগী সকলক  
থোংদুন চম হহুব চাংদ চাব হৌগৎপদ কৰিসু অকাৰু  
লৈৱোই।

অজিনপদৰ — অমাংথোংদ নোৰাৰ অসিনপুৰ থোৱিক  
লাই অসিগী অকৰুৱ হৌদাক অমত ভৌৱিদন অটৌ মপানগী  
অটৌ মপানগী হৌদাকন সান্ধৰুৱনি মতম অৱদি চহল-  
দবনি। মতা চাহবদি নুমিৎ ৪০/৪৫ নি মাৰ কন্তে। \*

## সলাই পানা সিদ্দমসং (পানা একাদেমি)

হোমিৱ চহি ৱোন ১৯৮৭ কী ইমোইনু ঈৱাং হুমিত্ত পাংথোক.  
খিব কংলৈপাক ৱেয়ল' অহুদগী সেল খৱদং লেমজাহোৱ অহুদন  
পুত্ৰপ থাদবগ "সলাই পানা সিদ্দমসং,, (পানা একাদেমি) অসি লিংখৎ-  
চখিবনি। য়ায় লাইবব সলাই পুন্নিফম অগদি কংলৈপাক থোসিনাকোম  
অসিহুত্ব একাদেমি অম লিংব ওইথোক্ৰমদে। অহুবু ইৱৈপাক মচাসিন  
কংলৈপাক ৱেয়ল অহুগী তিকেং পাক্ৰন লে বিহুন, ক্ৰব, ওৱগনাইনেজেনন,  
লনাই মীচই কযান থম্মোয় সেনন মতেং পাংবিহুন লোতবি মচা অহু  
তসেনন মায় পাকহনবিখি। অম্মম্ম মীযাংগী য়াইফবোন ফংজখিবদগী  
পুমানো নোৱ মখলগী লাইৱিক তমফমসং অসি ইহান হানব ওইন লৈপাক  
অসিদ লিংখৎপ ওমজখি। হোজিক কংথোকগী মপান নাইজব ৱাখল চে-  
নব মতিক চাংব লাইৱিক হৈব লাইৱিক হৈবী ২২ (কুন-নিথোই) চোংথো-  
কপীহুন একাদেমি অসিগী তিচিং স্তাফ অসি মপুং ফান, মপুক থন্ন পুৱিৱি।

পেৱিওদ অমন্তদ অমুন্তদ উজা ৪ নত্ৰগ ৫ চাংহুন পিক্ৰিব সিদ্দম-  
লোৱসিংবু ২খুং ২খুং পায়হুন লাইৱিক তম্বিব অসিন অহুদী মতিক  
সিদ্দমালায় সিনতাকলোয় অনিগী মৱিবু নকসিহুহুদন লৈপাক অসিগী  
মটৈ তম্বগী অনোৱ খোঙখাং অম ওইব ওমত্ৰে। খুন্তুদী অসিন য়ায়  
নোৱিব চাংচত্ৰ চহি ৩-৪ তা ডাইৱিব সিদ্দমলোৱসিংবু হুপনগী থা ৩  
তংগী মনুংদ অহানব সিমিস্তৱগী অচোৱ চাংয়েং (সিমিস্তৱ এক্সামিনেসন)  
মায়ওক্ৰব ওমত্ৰে। অহানব চাংয়েং অসিদ নোৱিব সিদ্দমলোৱ ১০০ গী  
মনুংদ ৭৫ বোয় ফান্ত ৱ্লাস মাৰ্ক ফংব ওমত্ৰে। লোৱনন অতৈ ৱ্লাস  
1V ফাওংগী সিদ্দমলোৱসিংবু হায় মিং চল্লব মতমদ ওইৱস্ব স্তেন্দাদ  
অহুদগী ৫০% ফংহনব ওমত্ৰে। মীতৈলোল হুকাই হৈৱক্তব, তহু  
সোল্লকপ, হিলি হৈৱক্তব, ইংনিসপু নাং-পু তান খঙলক্তব, অতৈ হু-

লসিংদী হোংলকণ সিল্লমলোয় কৰ্মাবস্থ লৈয় তোভাৱ ত্যাতোৱিয়েল  
ক্লাস তোবিত্তন ময়ামগ মাংহন্নবগী খোঙথং লোখং যবহন্ন নিংখিন মায়  
পাকথ্ৰে ।

মথং সেসন্দগীদি লমদমসিদ অমুক্ত সিজিগ্ৰথিত্তব সাই িয়িক  
ক্ৰুইপমে হিং, অনৌব দিতাইসিং, ইকচাং ফন-সেংন লৈন্নবগী ওচত্ব  
অনৌব মঙগী কাংলোনসিং, লোসিং অমদি ৰাখল িয়ব হৈয় ওচহ-  
নবগী সাইকোলোজিকেল এপ্ৰেচ কয়া, িগিত্তা ওইন লাইয়িক ওচ-  
দগী পুলি মাঙলক্ৰিডাই ওইব লাঠিয়িক খুংত্বী ওইৱক্ৰিবসি কচনবগীদমক  
ময়ম প্ৰাক্ৰিকেল ওইব মইগী খোঙজং হৌম্বনব অখন্ন অখঙ-অইসিংগী  
অনৌব সিল্লম-পরিং চংনহয় হৌগংহয়—কয়া অসিন অনৌব স্তেন্দাদি  
অমগী মইহাৱাষসিং ওইহন্নকব যোৱাং লৈবে । 'খৌবাং অসিন মইহাবোয়  
অময় পুলিগী সিয়কম খুদিংমক যায় প্ৰাক্ৰিকেল ওইন, মইহ : চান  
চংখিব ওমক্লগনি ।

চংলিব একাদেমিক সেসন অসিদহ লৌসিং যাওন, খুং যাওন  
কামিং তোবগী মইহ ত্ৰেনিং পিব হৌথ্ৰে মসিন 'মইহাবোষসিংগী  
মসাদ ফুয়ত্বন লৈয়ত্ব হৈ-সিং কয়া হৌদোকণ ওমথ্ৰে । হৈনিং-সিংনিংবগী  
ৰাখল পোকহয়ত্ব ওমথ্ৰে ।

### কনান থোনা পিবিবনো

অহব তুংগী মীৱোনব্ সেনগৎ মাগৎপ ওমহয়িব, সল্লাই পুলিফমদ  
খৌবাং পুন্নমক অসিগী থোনা পিবিবদি তসেন ইংগ্ৰাংক 'মচাসিংমনি ।  
এগী এগী অঙত্ব মত্ত' কয়া থল্লময় সেংন পিবিবক্ৰিথিব 'ময়ম থোৱাং' পুন্নমক  
অসিগী থোনা ওইখিবনি । মফম কয়াদ অসিত্ত্ব 'লনি' একাদেমিকগী  
ইউনিং কয়া লিংখংনব যোৱাং পায়খংলকণদ ৰাখল, 'লৌসিং', 'লম' অমদি  
সেলগী মতেং অঙম অঙত্ব পাংবিবক্ৰনি 'ময়মগী' 'ৰাজব' 'ইংগ্ৰাংক' 'মচা  
পুন্নমকী মফমদ সলাই পুলিফম-য়োইকেনসন চেংন 'থম্বক্ৰি' ।



## HISTORY OF SALAI PANA SINDAMSANG

Sa Lai Pana Sindamsang (Sa Lai Pana Academy) had been established by SALAI PUNSI-PHAM in the month of December, 1986 with a venture of serious training of Academy Teachers before teaching the Students. Various orientation-cum-training courses for Spiritual practice, Meditation (Hiriron), Psychological Approach (leading to the decision of renunciation of worldly intoxications), Punsiron (a spiritual and scientific Discipline of Life), Huyen Langlon (a spiritual, mental and Physical Discipline for Self-defence and a integrated growth of personality), Punsiron-Laining (a purely spiritual, moral and religious Discipline), Punsiron-Thotna (a new Discipline of Practical Life), Chimjak-Kanglon (a traditional Discipline of Dietary Science) and Special Khubham Sessions had been conducted by SALAI PUNSI-PHAM HEAD QUARTER, Lamsang-Taothong, SaLai-Kangchup Road for the first phase teachers of the Pana Academy.

A thought to ponder upon and to be diggested for the present century and to be laid before all for the generation to come kicks the young intellectuals of this plandet that Education is not for any foreign language but for knowledge which can knock the potentiality and the talent of a real man. Knowledge is the birth-right of every human being.

It is possible only when the mother-tongue is the first medium of instruction in the beginning and the national language and the international language have been taught in the later stages of education. It has largely been felt by the SaLai Pana Sindamsang (Pana Academy) and other progressive thinkers of the time. It is really a highlight signal both to the chronic system of education and the business type-education of the time. It can save the local talents of any part of this planet.

### Object

Education is not for cheap open show and casual ornament of life. Education should be free from any kind of business and any kind of anti-culture attitude of any foreign element. Education must be implanted on the real soil of the land for any hemisphere of this planet. Education, for proper flowing and timely fruitbearing, must be nurtured and watered by the streams of the land in order that a total and integrated growth of personality may be promised to the young learners. This is the real foundation for the vast ocean of knowledge in this gigantic world of God.

### Style of Teaching

- (i) Public School Style with pana development.
- (ii) Style adapted to the "Soil of the land"
- (iii) Style based on the "Grass root Programme of Psychology"

- (iv) One separate seat for every two students to protect psychological torture by other students and to implement effective teaching, students being within teacher's easy touch and physical contact for correction and help.
- (v) Ideal number of students for 1 teacher is 24 for this Academy and 2 to 5 teachers will take a single class in the same period when corrections, physical helps, personal contact and direct guidance have been needed (for example, in Nursery, Class 1-A, 1-B, II, III etc.).

### **Life Breaths of Pana Academy**

- (i) Principal : Strict in everything & Second Thought in every venture.
- (ii) Teachers : Sacrifice, Love, Non-intoxication and Child Psychology.
- (iii) Students : Discipline, Knowledge, Health, Labour & Dedication.
- (iv) parents : watchfulness, Care, Informativeness, Confidence & Encouragement.
- (v) Government : Non-partiality towards the pillars of Nation.

**Fees**

Admission fee	Rs. 20 00
Examination & Internal Assessment fee	Rs. 40 00
Games & Physical Training fee	Rs. 30.00
Library & Mini Museum fee	Rs. 15.00
Practical, Video, Projector Classes fee	Rs. 10.00
Parents, Gatherings	Rs. 15.00
Monthly Tuition fee for all classes	Rs. 30.00
<hr/>	
Total	Rs. 160.00.

**Teaching Staff :**

Cadre members of SALAI PUNSI-PHAM who have passed at least the 5th standard of any two Courses out of the three approved by SaLai Kanglon Sindamsang (a) Punsiron-Laining (b) Punsiron-Hula and (c) Punsiron Thouna will act as Principal and Vice-Principal of a unit Academy. They will be assisted by an efficient Teaching Staff consisting of spiritual and religious minded teachers free from all heavy intoxications.

**Medium of Instruction**

The teaching will be conducted through the medium of kangleilol (Meeteilol), English and Hindi upto class viii and English medium for classes ix and x.

**Meetei Mayek class will be compulsory. English and Hindi will be taught effectively.**

### **Curriculum**

**The Pana Academy will provide a complete course of studies in preparation for the Matric Examination of the Board of Secondary Education, Manipur, Imphal. Punsiron, Huyen Langlon, Maibaron, Tailoring, Herbal Medicines Embroidery, Carpentry and poultry Farming will be offered as Additional Pana subjects, Hiriron (Meditation for mind control and spiritual development) will be compulsory.**

### **Examination**

**Semester system of Examination will be conducted for all classes of Pana Academy except those conducted by the Board of secondary Education or other authority.**

### **Free Studentship and Scholarship**

**Merit scholarship will be awarded to those students who stood first and second in the Pana Promotion/Board Examination with first class marks. Free studentship and free distribution of Text books, note books pencils, pens, inks and uniforms will be awarded for the financially weak students with a good**



## মলাই পান্না সিন্দমগন চেকসিল্ল য়েংলিব

### তঙাই ফমহগ বাকম ধল

#### (i) ফতব মখলগী লাইলিক মতম্বী

- (১) ফান অসাংব চঙংনন থাজিল্লগ পিল্লিব অঙাংসিংব । এংক । এংক  
ইমন ফমহল্লগ লাইলিক তম্বীব অসি ক্লাস চঙলিব উজা অমখক  
অঙাংসিংব লাইলিক হৈহগ উম্বোই ।

মঙং অসিন মমা মপাবু থবক চিলহল্লি, যুমদ লগাই উজা নেতুন  
সেল যান্ন চঙন প্রাইভেং ত্যাসন থমদব যাহনে । উজা ফংজবদি অঙাং  
মাঙলকই অকব অঙাং অহু মযুমদ তম্বী, জবদি পাস ফাওব তৌব ওল্লক্লে ।

- (২) স্কুলদ অঙাং হৈহগী মছত্ত অঙাং যান্ন যান্ন কা অমদ ফমহগ  
অসিন হোম তাসক যান্ন পিসিল্লকই, মযুমদ তোঙাধ উজা থিজব  
তাবকই ।

- (৩) মমালোল ফাওব নিংথিন খঙজিব নৌরিব অঙাংদ অক্ক অকব  
মপানগী লোলগী লাইলিক হান্ন তমখংপ হৌব অসিন মইহে তম্বীগী  
অব্রাব ওইহল্লি, তেনবাদ রা ডাংব তম্বীবদৌন লৌসিং য়াওদন  
চিনফা পুব নন্তন অতৈ মইহে : লৈতে ।

- (৪) মপালগী লোল তম্বদগী মইহে তম্ব হৌহগ অসিন নৌরিব অঙাংগী  
কোক ( থোপ ) সোকহল্লি ।

- (৫) মসান মতোমত কোল্ল লাকচগদব, মসান হৈরক্কদব লৈবব মপানগী  
লোলদগী মইহে তমখংপ হৌথিব অসিন মসাগী মনাং, চংনবী,  
থৌগল্লোন অমদি মসাগী বক্তম খঙলক্লে । মইমদ লৈপাক অহুদ  
পোকপদ মতিক চাদব মীসক অম তোয়ন ওইহল্লকপ মিংন উরিবসিনি  
মীমাংদ চোপকল্লি ।

(৬) মথৌ জৌনিংজব উজ্জাসিংন নয় লৈরব ফুল অহুন্ অঙাং মাঙলকবগী  
মচাক ওইহল্লি; মোংহল্লি, রাখল হুহল্লি, অঙাংগী হৈসিংববু  
ফুদোকহল্লি, থাক হুহল্লি ।

(৭) মসাগী লৈপাকী লাইরিক হৈবসিং অমত্ত উজ্জা ওইব য়ারোই,  
মপানলমগী মী ঙাক্তন উজ্জা, ওইগদরনি হাংহুন্ উজ্জা হাংদ  
লমদম অহুগী লাইরিক হৈবসিংবু ইকাংব নিব, হুহল্লি য়েংব অসিন  
লমদম অহুগী অকব পুন্সিংবু পুন্সিং হুহল্লি, লমদম অহুগী  
মীসিংবু মতিং ফুদোকহনবগী মজত্ত নমথৈ, ইকাই খুন্স মাঙহল্লি  
থবক ফংহল্লি, পুন্সি মাঙহল্লি ।

(৮) মপালমগী লাইরিক ইবসিংগী লাইরিকমক তম্ব অসিন লৈপাক  
অহুগী লাইরিক ইবসিংগী পুন্সি মাঙহল্লি, লম্বী ককথংলি ।

(৯) ফাংসাদ অঙাং পুন্সপ পুন্সপ ফমহনব অসিন মতু সোনজব অঙাংদ-  
গী পোংচে ছরানবাব, নমহুন্, লোবিব, ফুবিব, নমথবিব, ফমফম  
লুঙাইবব অসিংবসিংন মুন্সুন ফম্বীব, হেয় মতু সোনহনব থোকহল্লি ।  
চাউরব মতম ফাওবদ অম্বুন্স মতু সোলহনব অসিন লুপা থোক হিংব,  
লুপী থোক হিংব ওমহল্লি ।

(১০) মাই তম্বগী সেংলব পুন্সিব ললোনবগী মওং সেল হেনজিন্ন চংহল্লব  
থোবাং তোনরকপ অসিন লাইরব ইমুংগী অঙাংসিংদি মতুং ইনব  
ওমদহুন্ লমখাঙদ মাঙহল্লকই, পুন্সিং হনজানহল্লি ।

(ii) অকব মমলগী লাইরিক মতম্বী

(১) অঙাংসিংবু তোঙান তোঙানব ফমফমদ ফমহনুন্ মকা লাম কা  
অমদ অঙাং মসীং যামহল্লন ফমহল্লগ উজ্জা ২।৩।৪ চঙহুন্  
অমুক্তদ হৈজ্জিব অঙাংসিংবু মাই তম্বীব মতুং পাংবাব অসিন  
অঙাং অঙাং অহুগী মসাগী হৈসিংব ফুদোকহল্লদ মতুং পাংই

(২) অঙাংসিংবু লম লম মকা লাম ফমহল্লগ মসীং যামহল্লন মাই তম্বীব



অসিন অঙাং পুন্নমকপু উজাংসিং নাক-য়েন্তগী চঙ্গুন খঙকহৈতব  
পুন্নমক তাকপিব ওমহল্লি, মখুং পায় পায়দন তাকপিকগী খুদোং  
চাব লৈহল্লি ।

(৩) নিল্লিব অঙাংসিংবু তোঙাং ফমফমদ-ফমহল্লগ উজা ২-৩-৪ অমুন্দ  
চঙ্গুন মতম অমুন্দ তাকপিব হৌখিব অসিন লাইরব মমা মপাদ  
অমদি মখৌ চিনজব ইমুং মনুংদ তোঙাং অমুক থাইভেং ভাসন  
তৌ-ব উজা কয়া সেল, মতম মাওন নেজুন হোংনব পুন্নমক তোকপ  
ওমহল্লি । মমুম মমুমদ ললাই উজা নেকপগী মখৌ তাদে । সেল  
তিংহনবদগী কল্লি, মী লৈজদব ইমুংগী মিনাইব লৈরোই, মতম  
মাওদে, বাখল পুঞ্জি লুমহল্লি ।

(৪) অঙাং ধামদন তোঙান তোঙান ফমহনব আসন অঙাং অজ্জা  
চাউথোকফম ওই মসাগী তোঙানব সিং অম লৈজবগী পুঞ্জি  
চাউথে-কটে । অতোগ্ন অঙম অঙাংসিংন মখল করাগী পোং মংপিব  
ফুবিব, ফমফম তাংহোকপনচিংবদগী মপুং ফান নিং তমহনব ওয়া  
অকিব যাওদন মই তম ওমহল্লি ।

(৫) অঙাং অজ্জগী মমালোলদগী হৌন মই তমখংহনব অমদি মপুং  
ফারকপগ লোয়নন অতৈ লোল তল্লকপ, ডাওহনব অসিন অঙাংসিংবু  
মমল খঙন, আরেহদ তেনরা মরোল তম্বীবদৌন য়াল্ল রান তুং ইষহ  
লৈহন্দন, লোসিংগী মমল উন মই হৈরকপ হাযবহু ওইহল্লি ।  
মমালোল হৈতব মতিক চাদব সিতিজ্জন অম ওইবদগী অমদি  
মসাগী মনাং চংনবী, স্কুম খঙন মীমাংদ চোপ, ইকাই খুন্নব মাওন  
ছিংহনবদগী তসেন কল্লি ।

(৬) মমালোলদগী মই তম হৌহম মখং মখং অতৈ লোলসিংবু স্কুমখঙ-  
ল্লকপ অসিন নৌরিব অঙাংগী ব্রেন (খোপ) মতম চাদন সোকহনব  
মাওহনবদগী কল্লি । মায়কৈ লুন, কাচিন কোয়া লুন হৈবহু  
হেলহল্লি ।

(৭) লৈপাক অহুগী লাইরিক ইবসিংবু পুৰ্ণি থোগতুন অফব লাইরিক পুথোকহনুন চনবিব অসিন লমদম অহুগী লৈহাওগ চান্নব হেম মমল লৈব লাইরিক থোকহনবদ মতেং পাংই। মতুন মপাল লমগী লাইরিক লালোনব খুংপু খুংপু লৈদিবসিংহুগী খয়াত্তগী কলহেব তুম্বী। মতিক চাব লাইরিক ইব মীওই সেমগংপিদব লৈপাক অহু হিংবদ বারগদব, লমজিংব লৈদ্রব মফম ওইরকনি, মায়কৈ খুদিংদ মাওথরকগদবনি।

(৮) লাইরিক হৈব বাংলব অরুব অহু, সাইল সবজেক্তসিং, লোজিক, তেতিস্তিগ্ন তম্বিৰ ভমদবসিংবু মীরমদগী লাকপনি হায়তুন বাংন কিন খনব, লৈপাক অহুগী হেম হৈব হেম ক্লাস বাংব উজাসিংবুন ঘুমগী সন্ন মচি তেলি খন্দুন পুৰ্ণি থোগংপিদব, সেমগংপিদব মতুগী মন্তু অঙাং মচাসিংগ মমালোল ফাওনব হংনিংব হৈনিংব পুন্নমক তাম্ভব যাব মরমদমগী মমালোল তিরুব উজাসিংদ মরু ওইব খুদোংচাব লিবিব অসিন পিক্ৰিব অঙাংগী পুন্নিদদি থোকউ থোকউদ যাব তম্বা খুদাপ দ্বাইওইব ফংবগুদনি।

অরাংব থাকী মইহে অতোপ্প লোলগী মইহে মপুং ফাববপগী মতুং ইল্ল মসংন লাকচগদবনি।

(৯) জপানগী অঙাংসিং নৌবিউ মতমদগী অরাংব থাকী খুংসা হৈবদ, পোংথোক পুথোকপদ, লোসিংগী অরাংব থাক যৌব ওম্বদ মমিং চংলিবসি মমালোল নিংথিন তম্বিবদগীনি। কসিয়াগী অঙাংসিং অমদি ইউ, এস, এ গী অঙাংসিংন ওল ওল মসাগী হিংজব ওলব মইহে ফংব ওম্বিবসি মমালোলদ লোইন তম্বনি। মমালোলদগী মইহে তম্বীব হৌগংপতন ভারতকী অঙাংসিংবু পুন্নিগী অঙনব মতমদগী লোসিংগী পুঠৈ মপুং ফাহম্ব ওমগনি। মরম অতুন মইহে চাব লাইরিক খুংতম্বী মালেমগী চাওখংলব ফুরুপসিংন তৌনরিব মমালোলদগী মইহে তমখংহম্ব

## সনামহী লাইনিংগী পোকপদগী

সিবফাঙবগী ধোৱম পৱেশগী মীক্ষম

সহলেবগী অসম্ব পাউদম্ব অম্ব

সিলভৰ জুবিলি সেলেব্ৰেচন কমিটি কংলৈপাক থোঁসিনকোন (সলাই পুলি-ফম) ঈফালন সিল্লুন পাংথোকথিব “সনামহী লাইনিংগী পোকপদগী সিবফাঙবগী ধোৱম পৱেশগী মীক্ষম” মায় পাৱ পাংথোকথৈ । নবেম্বৰ চৈচং ৯, ১২ অমস্বং ২৩ ( ১৯৮৮ ইং ) মুম্বিং ছম্বি অসিন মম্বুংগী মীক্ষম ওইন পাংথোকথি । অফোংব মীক্ষম্ব দিসেম্বৰ চৈচং ২৪, ২৫, ২৬ অমস্বং ২৭ ( '৮৮ ইং ) মুম্বিং ৪নি চুপ্প এৱিয়ান থিয়েতৰ হোলদ ঈনাংকৌ পাংথেল (এক্সিবিশন) অমগ লোয়নন মপুং ফান পাংথোকথৈ ।

### মাইতোংব ৯দি অথোইব মীথুং ওইধিবসিং

চৈচং ২৪-১২-'৮৮ :— দা : এল চল্লমনি, এক্স মিনিস্তৰ, এম, এল, এ ( অথোইব মীথুং ) অমস্বং এনজি. কুলচল্ল, পন্দিত অচৌব ( মাইতোংব ) । চৈচং ২৫-১২ ৮৮ :— নিংথেমচা মনিসনা, কাংলোনগী সিন্থাক-হল ( অথোইব মীথুং ) অমস্বং এম, বাবু ( এক্স প্ৰসিদেশ কংকোন ), মাইতোংব ।

চৈচং ২৬-১২-'৮৮ :— নিংথেমচা ৱতনম্বা ( কাংলোনগী সিন্থাক-হল ), অথোইব মীথুং অমস্বং কে, ইবোয়াইমা ( প্ৰসিদেশ, কংকোন ), মাইতোংব ।

১৮৮৭ ২৭-১২-৮৮ :- এম, দেবেন (এম, এল, এ), অথোইব  
মীথুং অমসুং এনজি, কুলচল্ল (পন্ডিত অচোবা), মাতাতাংব।

### অফোংব মীক্ষম হোফোফ

অথোইব মীথুং দা : এল, চন্দ্রমনি (এক্স মিনিস্তর) অমদি  
এনজি, কুলচল্ল, পন্ডিত অচোবন ঈনাংকী পোংথেল (এক্সিবিসন)  
হাংদোক্তুন দেলিগেংসিন ঈনাংকী পোংথেল য়েংবগ লোয়নন মীক্ষম  
হোগংখি। মথংদ সলাই পুলি-ফমগী ঈসৈ “হা ঈমা ঈমা-ও  
এংখোয়লু লাক্কে ঈমা-ও ....” হায়ব অসিন সৈহো ঈসৈ ওইতুন  
যাকায়রোল সকখি। সলাই পুলিফমগী পাথোংসি চমুৱা লীবা কয়ান  
ঈমা লৈমৱেল সিদবীগী মিংথে অমসুং অতিংকোক-মিংথে অনিও সক  
সোংবগ লোয়নন নৈন-মিফম (কনফৱেন্স) হোগংখি।

### ঈনাংকী পোংথেল উৎখিব

ছন্দক উৎখিব ঈনাংকী পোংথেল অসিন কংলৈপাক্ত ইহান  
হাং ইনাং অমদি লাইনিং লম্বংগী এক্সিবিসন অতুনি। মমাংদ  
অসিগুম্ব এক্সিবিসন অমত্ত পাংথোকখিদি। লমদম অসিগী ইহান  
হাং ঈনাংকী পোংথেল অসিদ পোংলম ১,৩১৭ পুথোকখি। পোংলম  
১,৩১৭ কী মচুংদ অখল্লবসিংদি মখাগীসিং অসিনি—

#### (১) অহিংশব পাল্লী ওইল াদি হাববায় সেল্লগ পুথোকপ :-

লৌজ্জ, চাট্ৰ, নাপী, মীংবী, নাপু, নাসেল অঙাংব, নাসেল অডোব,  
নাসেল অমুৱ, উহল, উৱাং, উক্কাং, লারোং, কাল্লা, ঈথল্লা, লায়্লাই,  
চংবী লারাক লাখাই, লৈসং, লৈসংলেন, লৈসং থেকৱাইব, মৈমৈমুংগী

মৈমুং ওইনব মুংপোকলৈ, লৈখাম, মুরা খুন্লাংলৈ, উপল, লাইখুং, খোইজ, কাংগৌ, নিংখোয়েংবী অমদি সনামহী লাইনিংগী লাইগী থৌরমদ চংব—লাই হরাউবদ চংব—অপোকপ থুংমদ চংব—মাই তম্বদ চংব পান্ধী কয়া অসিনচিংব পুথোকখি।

(ii) পুয়া ৪—মীতৈ ময়েক লেগদ মনিপুর লৈঙাক লোয়সংন সিঙিঃখিব পুয়াসিংগী অরিব লাপুম অমমুং লাতমসিং. মীহৌরোন ইব পুয়াসিং, হকচাং কাংলোনগী পুয়াসিং, পুন্নিরোনগী পুয়াসিং, থরাই-হকচাংগী মবী তাকপ পুয়াসিং, কাংলোন ইব পুয়াসিং, মাইবরোন ইব পুয়াসিং, লৈসেমলোন-নোংসেমলোন-লৈতাইলোন নোংদাইলোন ইব পুয়াসিং, লাংবুমলোন ইব পুয়াসিং, অপোকলোনগী পুয়াসিং, তুংদ থোকদব মতমগী খোংলৈ ইব পুয়াসিং, লৈঙাকলোন ইব পুয়াসিং, সাগৈ সাগৈ ইব পুয়াসিং, সলাই সাখায়রোন ইব পুয়াসিং, ঈরাং-থৌবমগী মবমদ ইব পুয়াসিং—পুন্নি অরিব লাইরিক ৪০০ রোম পুথোকখি।

(iii) পাকল ৪—মালেম পুবা পাকল ( কিরালগী মরাক ময়ুংদ য়েঃম্ব ), ফিবোল ওইন পাউরম্ব পাখংব পাকল, লম্বুব ঈপুখৌ ৬৮২ গী পাকলসিং অমদি অরিব চেদ য়েঃম্ব তোঙান তোঙাম্ব পাকলসিং

(iv) পাংলম্বসিং ৪—খাগেঃ মতমগী থাঙ লাব, লাইখাঙ অমোম, মৈয়েঃম্ব, মৈথেং খাংয়োং, মৈমুং অরিব, তাবু মচা, তাবু অচৌব, থাঙমাং, তা, থাঙপাক, কাংলোনগী থুংমু থুংলাই, মতাং

লাইগী অসেব মসাপুৰ যাওঁৱিব মকু, সেল-খায় মখলসিং, নিৰেখো-  
বোন কয়গী মতমদ কংলাদ চিংখেলম ফিৰাল মখল কয়। অমদি  
ঈনাংকী তাঙলব পোংলম কয়। উংখি ।

(v) লাইফমগী ঈসিং ৪—সলাই ৭ কী অপোকপ থুৰুমদ চংদব  
য়াডব লাইফম ৭ কী ঈসিং, চৈরাউবদ চংব লাইফম ৭ কী ঈকু ঈসেং,  
লাইফুং ফোকল মফমসিংগী ঈসিং মখলসিং অমদি মকু ওইব সনামহী  
লাইনিংগী লাইফম, লাইগী ঈকোন কয়গী ঈসিং অসেবসিং ভোঙান-  
ভোঙান পুথোকখি । কলৈপাৰী বাংমদগী লাকখিব দেলিগেংসিং-  
গীদমকুদি তঙাইফদন চংদব য়াডব ঈকু ঈসেংসিং শুন খুদোল তমখি ।

(vi) ফোতোসিং — কোবৰুগী লাইফম ৪০ হেৰুগী ফোতোসিং,  
অমকু উনজিৰ চীংমুংহুং লাইফমসিংগী ফোতোসিং, নোংমাইজিং, চিংখৈ,  
মায়জিং, খাজ, কবাং, পুমলেন, মোইবাং, বারোইচিং, লাইমতোন  
ফোকুংব, হৌবীচিং, কোমু, লাইমতোন, লাংগোল, লুংখোল, কংলা,  
ফোংখমকু, সনাপাং, বম্বাদ লৈব মীতৈ লাইফম কয়। নোংম-নোংমগী  
অখডব মী লৈসিলকত্ৰব কাউনরকুৰ খঙবদ বারব লাইফম কয়। অমদি  
চংব বাব লাইফম কয়গী ফোতোসিং উংখি । খাঙ-তা-লম্বু-লাংসোই,  
জুইতেমলোন-সরিং-সরাক হৈব উজা সিন্তাকলোয় কয়গী ফোতো,  
জিইখৈরোল সাজেলনচিংব সাজেল কয়। পুন্সিৰোনগী কাংলোন কয়গী  
ফোতো অমকু মকু ওইব ফোতো কয়। ধাৰগ ফোতো ৫০০ মকু  
ঈনাংকী পোংখেলদ পুথোকখি ।

(vii) য়াত্বেং ৪—ঈনাংকী পোংখেল অসি এৰিয়ান থিয়েতৰগী হোলদ  
পুল্লপ উংপ চন্দহুন অনৌ অনৌব পোংখেল হোং হোংহুন মুমিং  
৪ নি চুয় উংখি । মুমিং ৪ নি অহুসু মুমিং খুদিংগী অনৌব পোংলম  
কয়। নৌন হাপকংপ মরম মুংতিগী অনৌব পোংখেল ওইব ওমখি ।

কংলৈখোল চেকোং নম্বগীদমক্ৰুদি মনিপুৰ স্তেং কল। একাদেমিন সেলগী মতেং পুন্নমক ককথুবনু—ঈনাংকী এল্লিবিসন অসি ফোতোসিং অমদি হারবাম সেম্বব পাখীসিং অসি থেংফম লৈরত্বদ এল্লিবিসন বোদ' কয়ামকুম পিবিৰতুন হোল মলুংগী অকোয়ব অমদি ময়ায় চব্ৰু পোংলমসিং অসি নিংখিন উংপ উমজখি।

এনজি, কুলচন্থ পন্দিত অচৌবন অরিব মিংথৌরোলসিংগী ফিৰাল মখলসিং, পাকলগী সক্রম কয়া অম পিৰতুন হেম মপুং ফাইনবিখি। মথোনা লৈরব সলাই এদভেনচর ইউনিংকী পাখোসিংন নারক মোংসোং, চীংলুং, অমম-অথেং, নোংজু-মুংসা, চাৰা হেম্ব কয়া মায়েল্লোকতুন অশুক চাওবব অমমম হোংনবদ বানরব থোদাংসিং অসি য়াবিখি। তাম্ৰকুম অমুক পাংথোকখিভব কংলৈপাকী অহাম্ব ঈনাংকী পোংথেল ওইহম্ব উমখিবনি। দেলিগেং পুন্নমক লুং ৭৫/- গী চাউরব দেলিগেং ফি অসি চিংব লৈতন পিবিচুন চাউন পাজল হাল্লিখি। মসিমক লুং ৩০,০০০/- (লিসিং কুংথ্রা) হেম চংব কনফরেন্স-কম এল্লিবিসন অসি মপুং ফান পাংথোকপ উমজখিবনি। মতেং অসি কৈদৌউদন্থ কাউজরোই।

### সক্ক য়াবিখিব অধম্বব মীওইসিং

মুমিং ৪ নি চখখিব নৈন-মীফমদ অমহুং বায়েল্লোয়সিংন বারেপ পিবদ মতেং পাংবিখিব অথম্বব মীওইসিং ১০০ রোম স্থখি। অয়াম্বন অতম্ব ফোম'দ অইব ওইন পিবিৰকখি।

#### (১) বায়েল্লোয়সিং ৪

দবলিম্বু, কুনজমনি, এদভোকেং সোভ: পি, পি, (য়াইতোংব)।  
দা: এস, রঘুমনি, থ্রিজিপাল সামুরৌ ময়াই লম্বী লো কলেজ (অসিল্লোয়)।

দা : খুনখোয় (মেঘর)

পি, তোমচা এদভোকেং (মেঘর)

প্রো : এস, নিলবীর দি, এম, কলেজ ওফ আত'স (মেঘর)

(ii) ঘাইবু ঘাইহু লুপকী মেঘবসিং :-

এল, মনাওবী, এল স্তেং নিনিস্তর (ঘাইভোংব)

প্রো : এনজি, কাংজিয়া (অসিল্লোয়)

মোইরাংথেম মোলায়, মীতৈ মাইব

অকোইজম পীবা, মীতৈ অমাইব

এল, কুহিনিকুমার, লাইবেরিয়ান, গাদ, ওলদ সেক্রেডরিয়েং

গোভ : ওফ মনিপুর

দা : এল, এল, চাউথোই

(iii) ব্রিকব্রেসকীদমক ধনগংথিব হিংলিব অমদি লৈম্বিদ্র

অধঙ আইহসিং :-

- ১) সলাং বাক্সি ২) ডাংবম তোমচৌ ৩) ডাংবম ঠেবোমচা
- ৪) কোলম খোমদোন ৫) লাইজ্রম মেবা ৬) পুয়াম মোহোবি
- ৭) থোংজাউ দেবসিং ৮) থোকচোম অবেরসিং ৯) চিংঙাখম
- সনাজাংব ১০) চোংখাম মেবামচা ১১) সোরাটসম যোনো
- পন্কিত ১২) মাইচৌ থোকাচা ১৩) থোকচোম ইবোতোন
- ১৪) খুংং লাংগোল লুখোই ১৫) লৈমপোকপম জুবা
- ১৬) নিংথোজম জুগিন ১৭) নিংথোজম নব ১৮) খন্নরোক
- চক্ৰহাস অমাইবা ১৯) ডারিযাখম কুল্লন্দ্র, পন্কিত অচৌব
- ২০) অকোইজম পীবা (নোদিয়া), অমাইব ২১) ডারিযাখম
- কেরানি পন্কিত ২২) প্রো : এনজি, কাংজিয়া, মীতৈ ময়েক



ৱিসোৰ্ পাসৰ্ন, গোভ : ওফ মনিপুৰ ২৩) মোইবাংথেম মোলাথ, মীতৈ মাইবা ২৪) বাংথেম বিধু, অমাইবা অমসুং ২৫) বাংথেম চাওবী হান্গী পন্ডিড ৱাইম (সনা কোমু) ।

(iv) জইব চ পাখাকপীধিবসিং ৪—

অহাৰ বৈল-মীক্স

১) “অঙাং পোকপদগী ঈপান, চউম্ব অমসুং নাহং নাৰেংগী কাংলোনগী থোরমসিং চব লাইসোল-তিনসোল অমসুং ৱাৰীসিং”—  
অকোইজম পীবা (নোদগি)

২) “তাইবংপাছ অমসুং মীওইব পোকপদগী লৈসেম ৱাৰী”—  
এম, ৱোহিনি কুমার, মেম্বর, মীতৈ ময়েক এক্সপাৰ্ত কমিতি,  
গোভ : ওফ মনিপুৰ ।

৩) “সনামহী লাইনিংগী পোকপদগী চউম্বকাওবগী থোরমলোন”—  
প্ৰো : এনজি, কাংজীয়া, মেম্বর, মীতৈ ময়েক এক্সপাৰ্ত কমিতি,  
গোভ : ওফ মনিপুৰ

অবিচ্ছুব বৈল-মীক্স

১) “লাইমিং লোবগী লুংগী ৱাখলোনসিং অমসুং মইহ তম্বগী থোরম”—পি, ভাঙাথ নিংথেম, এসিস্তেঞ্চ ইদিভর, কলৈখোল ।

২) “সনামহী লাইনিংগী লুহোংব অমসুং লোন-লৈনবগী থোরমসিং”—ৱাই থোইবী লৈম, এক্স ইদিভর, কলৈখোল ।

৩) “সনামহী লাইনিংগী কাংলোন তম্বকমসং কয়া লৈবগী তঙাইফদবসিং”—সিনামচা থুমন অপাথ, সেক্ৰেভরি, কলৈ ঈনাং সিন্দমলুপ (চল্লপুৰ, কসার দিসত্ৰিক্ত, আসাম) ।

৪) “সনামহী লাইনিংগী চউষ মতুংদগী মুম পাৰ-লোন লৈনব ফাওবগী থোরম-লোন”--প্রো : এনজি, কাংজিয়া ।

### হুম্মি চম্ব সুম্মিংকী লৈনম্মাক্ষম

১) “সিবগী সঙ পিবদগী পোংসি পোংলোইব ফাওব অমহুং মৈ চংদব মীসিবগী থোরম”--মোইরাংথেম মোলাম্ব (গোরমনি) মীতৈ, মাইব ।

২) “চুকসা মোইথেমগী থোরম অমহুং সিংকুম লম্বা”--  
ভারিয়াম্বম কেরানি, পন্দিত ।

৩) “সনামহী লাইনিংদ পেনা থোগলগী অহকপসিং” --  
কোইজমচা পোইব, পেনা লোয়সং, সলাই পুন্সিকন ।

৪) “তাইবং সিবগ মরী লৈনব অমদি মহোসাগী লৈজরক্বব ঐখোয়গী কাংলোনগ অতৈ . কাংলোনগ মরী লৈনব মিছল কাংলোন”--দা :  
এম, লোইঘাঙাষ, মেথর ওফ ইন্দিয়ান এব্যুপাংচর ফাউন্সেন (এম,  
দি,) ।

৫) “সনামহী লাইনিংগী সিবগ মরী লৈনব থোরমলোন” --  
প্রো : এনজি, কাংজিয়া ।

### ম্বাবিলি চম্ব আরাইব মীক্ষম

অরোইব নৈন-মীক্ষমদ লুপ লুপকী লাকপ মীজংসিংন বা ডাংখি ।  
দেলিগেংসিংন বা ডাংখি । অথং অই অমদি দেলিগেংসিংন নৈনবদ  
সরুক য়াখি । বাহং পাউধুম কয়া আইবসিংদগী তাখি । য়োইব  
য়োইহলুপকী বারোল পিখি । লোইনন য়ায়েল্লুপ পুম্মক, তারব  
মতুংদ অরোইব বারেপ পরিং অম পুথংখি । তিল্লিব নৈন-মীক্ষমগী

মীয়ায় সৌগতুন অয়াব পিবগ লোইনন দ্বারেপসিং অত্থ লৌংখি ।

ইরোই লোইবৎ<sup>১</sup> মিং<sup>২</sup> মৌবৎ<sup>৩</sup> লোইনন<sup>৪</sup> সনামহী লাইনিংগী  
লাইনিং-খুদা ১১ (তরামাখোই) কালোনগ কোমন মল্লাই ধুম্মিকমণ্ডী  
পাচখোসিং চুল্ল-পীরাসিং মীয়ায়গী মকমদ উংনি । পুন্ডিত অচৌবন  
উংলিব লাইগী খৌরনদ চংব প্যাসীসিং অত্থ মমিংগ পোংসুং চুম্বরবনি,  
করিমত্ত ছিননিঙাই লৈয়ে হায়াবগী আরোইব আইদেস্তিকিকেসন পিবগ  
লোইনন নৈন- মীকম অত্থ মায় পারু-লোইসিন্থি

জাতিপ লৌবদ যুক্ষম ওইখিব থুম্মসিং

১) বাকোকলোন থিলেল সলাই অমাইলোন পুকোক ২)  
বাকোকলোন থিলেল সলাই - অমাইলোন ৩) জাতিপকি সিংকক  
৪) খমওই য়াংওই সেকনিং ৫) বাকোংলোন পাখুপ ৬) পোল-  
পিলিং সেকনিং ৭) পোমপীলোন ৮) খৌনিলোল পুয়া ৯) অতাই  
উনাং ১০) লৈসেমলোন অলিপা ১১) নোংপাল পোমপী লুয়াউপা  
১২) নোংপাল পোমপী লুয়াংপা ১৩) মাইপলোন ১৪) পোং-  
সেমলোন অতাই ১৫) পোংসেমলোন অনিভব ১৬) যুমসেং-যুম্মাং  
পুয়া ১৭) ইরেং পুয়াগী তৎতব ১৮) পোংমৌরোল ১৯) অমাপা  
লাইলিক ২০) চৈথারোল কুমপাবা ২১) অমাইব খুংলৌ ২২)  
ইঙালৈ ২৩) পেনা মৈহোবোন অমত্ত ইনাংকী পোংখেলদ পুথোতুন  
খেদুন যুমিং ৪নি চুম্ব খমখিব পুয়াসিং অত্থন খুদক খুদক য়েননবগী  
যুম্মসিং ওইখি

দ্বারেপকি যুত্তর : দাঃ এস, রহুমনি মঙাং প্রিন্সিপাল এস, এম,  
এল, লো কলৌজ ।

দ্বারেপকি সেকেন্দর : মি : পি, ভোমলচ এন্ডভাকোং ।

## মীয়াস্ব যাবধুৱ ব্ৰাহ্মণসিং

### অম্বৰ ব্ৰাহ্মণ ৪—

অঙাং উনবদ মমাদমক মাংগনি, সাটেগ পুয়মক্তি মাংলোই ।  
পোকপ মুমিং ধাবগ তক্ৰি শুব মুমিস্ত ঈপান ধাগনি । মমাগী  
মুমসেংব অমন্তং মুমিং-ধা-থৰাইমিচাক ত্ৰুম্বদি পোকপ মুমিং ধাবগ  
১০ নি শুব মুমিস্ত পাংথোকনি ।

মুপাগী চউম্বদি থা ৬ হুবদ পাংথোকনি । মুপীগীন থা ৫দ  
পাংথোকনি । অজুব্ব ধদোংচাব য়েংলগ মুপীগীন থা ৩দ অজুগ  
মুপাগীন থা মরিদ পাংথোকপন্ত কাইদে ।

### অলিম্বুব ব্ৰাহ্মণ ৪—

অঙাংন চহি অজুম হেক শুবগ মঠৈ তুম্ব হৌবগী থৌবম পাং-  
থোকপ য়ারে । অজুম ওইনমক অঙাং অজুগী হকচাংগী ফিভম য়েংলগ  
চহি মঙা ফাওবগী মম্বুদ মঠৈ তুম্ব হৌবগী থৌবম সোইদনমক  
পাংথোকদবনি । চঙদব যাদব লাইবোলদি— “মঠগী লাইবেদগী  
মীংঠৈ” অনম্ব লাইবিক লৈগগী মীংঠৈ” অনি অসিন ওউগনি ।

### অজুমম্বুব ব্ৰাহ্মণ ৪—

চহি ১১ শুবদ লাইমীং লৌব য়াবে । কৰিওম্ব লৌহৌহবদি  
মতুং তারকপদ মুমিং ধাবান য়েংলগ সিদ্ৰিঙে মমাংদ পাংথোকপ  
য়াই । মুপী মুপাগী থেৰুব লৈতে । লাইমিং লৌবগী অসেংব  
লাইমীংদি “হা জং হৈ হে হিং” হায়বসিনি ।

লংহিং লংসেং সেফগী মঙংদি লাইমীং লৌবগী (গী/পা)  
অজুগী খুদোঘী, খুংবাই ১মুং খুংনিংথৌ অম্বগী তাকোয়বদ ১৮ লক

কোনবগী অসাংব, অসি লোরগ মছুগী মচা তরেনে সেমগনি । দুপীগীন  
খুং লোগেনি নিপাগীন খুং উপকনি । লংহিং পনকমদি খাউদনি ।  
দুপীসু লংহিং সিগনি ।

দুপীগী ডকলি লেহগী অসাংবদি মসা মসাগী খুদোহী, খুংয়ায়  
১২২ খুংনিংখৌবু ডলক য়েংলগ মচুন অসাংব অম ওইরগ লংলা  
তরেনে খোর সেমগনি ।

মরীসুব বারপ ৪—

খাইদগী কব নাহুং নাবে পাংথোকদব মতমদি পোকপগী  
মুমসেব মুসিত্ত তোহৌবসিনি । মুমিং অসিদ তোহৌদ্রবদি চট্টং  
নজগ মই তম হৌব মুমিত্ত পাংথোকপ যাই । নিপাগ দুপীগ  
চপ মাই ।

মঙাসুব বারপ ৪—

বাবোইপোং পুব হায়বসি লুহোংবগী বা লেপরে হায়বগী খৌবম  
অহুবুনি ।

হৈজিং খরাই নজগ হৈজিংপোং পুব হায়বসি বারোইপোং  
পুবগী মচুন লুহোংবগীদি মমাংদ দুপী মমুমদ দুপা ময়ম লাইপোং  
দি অথেনপোং পুবগী খৌরম অমনি । লুহোংগদৌরিব লৈম পীবা  
মনিমক হৈরাং হৈজিং ফাবশুম মপুং ফারে হায়ব তাকপ খৌরমনি ।

লুহোংবদ য়েংওইনন কোয়ব হায়বসি লৈমন মাগী য়েং খংব  
তাকল অহুন পীবা অহুদ ওনসিলগ কোয়ব অহুবুনি । লুহোংবগী  
লপরে হুক্রবগী লৈদি কুমতোইলৈ (কুন্দো) ন ওইগনি । ফংক্রবদি  
ংকোং অভৌবন ওইগনি ।

কিৰুক কুংসাং হাৰিবসি লুহোংব খিলকপদ কুণী মধুৰ 'লৈখকী  
কি-ৰোল হাৰিবসি কিৰুক অধুবনি। চেংলুক কুংসাংস কাৰমে মসিদি  
কুণী মধুৰদগী চেঙ হাৰিবসি কুণী মধুৰদ পিৰকপ কিৰুক অধুবনি।

মগাম চৌকৌবসি লুহোংব কুমিং ধাৰগ ৬৬ হৰ - কুমিত্ত  
পাংথোকনি।

৬মুৰ বাকপ :--

সিব পুথোকপদি অসিবগী মখোঙন মাঙ খলগ পুথোকনি।  
অসিবদি মৈ ধাগনি। অসিবগী মকোক অহাং ওল্লগ মৈ ধাগনি।  
কাইবেন কাইজাউ হাৰিবসি অচৌ-অসাং, অঙম-অথৌ মকোক ওইধ  
সিব মতমদ সীজিলৈ।

মঙানি লৈহল হাৰিবসি সিব ধাৰগ মঙানিৰ কুমিত্ত অসিবগী  
ধৌরমদ পাংথোকপ ধৌরম অমনি।

লাল খোবম যৌজিকাগ লাঙ্গিক তাবগী ধৌরম লৈবোই।  
অসিবগী যুমসেংবদি সিব কুমিং ধাবগ তবানি স্তব কুমিত্ত পাংথোকনি।  
মথংগী কুমিং হাৰিবদি তুৰামাথোইনি স্তব কুমিত্ত লাল ধৌরম পাং-  
থোকনি। মীসি চাদব ১দি চাই ৩ স্তদন সিবসিংগীদি তোঙানগনি।

৬১ তংব কৌব ধৌরম মতম মত্তমগী মতুং উন্ন ভোগে তৌরোই  
য়াই। অধুবু থংক নোঁখীখিবসিংগীদমকত পীজবদি লাল ধৌরমগী  
মতুংদ পাংথোকপ কাইলৈদে।

সিব মতুং থা ১২ হেক মপুং ফাবগ কিরোই ভোগনি।  
কুমিং পাবদি মীতৈগী ধাবান্দ পাগনি।

ভাৱেন্দ্র ব্ৰাহ্মণ ৪ - ঈবাং খৌৱগী ঈসিং সোকপদ “কোখাৱোল”,  
কৌব লাইবোল অসি সোনগনি ।

অনম অখৌ কোৰ্পগী লাইৱোলদি “পুঁজিৱোম নাইহৌলনচিৎব  
লৈৱিৰ লাইৱোলসিংন ভৌগনি ।

তেংখাবোল, ইবাংলোন ১নি থেছোনগী লাইবোলদি ঈবাং খৌবনজ্জী  
মতুং ঈম ভৌগনি ।

খৌবম লোইসিনবদি “অহাই লাইসোল” ন ওইগনি ।

লিপালন্দ্র ব্ৰাহ্মণ ৪ -

ঈবাং খৌবম ভৌবদ অমদি লাই খুক্‌মদ অৱাং নজ্জগ নোংপোক  
ওনগনি নজ্জগ অনি অসিগী মমুংদ লৈব মায়কৈ চিৎথৈ ওল্লগ খুক্‌মগনি ।

তুপাঁম্‌ ঈবাং খৌবম ভৌব যাই । অত্‌বু চাকখুম থোকপ  
মত্‌মদদি ভৌব যাদে ।

লাইমাং ফলব মী অমন ঈবাং খৌৱম ভৌব যাই । অত্‌বু  
ভোগদৌবিব খৌবম অত্‌দি মসক খঙব উজা অমগী মখাদ তল্লকপ  
ওইগদবনি ।

ঈবাং খৌবম ভৌব মী অত্‌গী কি অত্‌ অঙোব, কাভ্‌ নজ্জগ  
মৈবী মচুন ওইগনি ।

চত্‌গী লেঙদব লাইগী খৌবমসিং অমদি মজ্জী খাবানসিং অত্‌দি  
যাল্ল যামাত্‌ । মক ওইব খবদি মজ্জিযু নোংম পাৰদ পাংথোকপ  
মজ্জিযু চৈবাউব ৱাক্‌চিংগী ১২নি পাৰদ পাংথোকপ ইমোইম্‌ ঈবাংপা,  
মেবাগী নোংম পাৰদ পাংথোকপ মেৱা চাউবেল ভৌব অসিনচিৎবঅসিনি ।

মাপলন্দ্র ব্ৰাহ্মণ ৪ -

লাইনিংখৌ সনামহি অমম্‌ লৈমৱেল সিদবীগী ফম্বালদি উত্‌  
অমম্‌ ভাইবেল অনিসিখক্‌ন সাগনি । লাইনিংখৌ সনামহীগীন ৱাই  
অচৌব অম ৱাংগনি । অত্‌গ লৈমৱেল সিদবীগীন ৱাই মচা অম

Subscriber No. ....

Occupation .....

Address .....

P. O. ....

## অদুৰ্গী কথলপাক মনিপুৰ নত্ৰে-ফাওলে

ঈশ্বৰপাক মচাঙ্গিন মতম কয়ালী মমাংদগী খৌৱাংন ডাইনবন্ধৰ এনজী, কাংজিৱান ইব “অদুৰ্গী কথলপাক মনিপুৰ নত্ৰে” অহবন্ধৰ খুংনম পুৰোচচৰে । খুংনম অসিদি মহাভাবতকী মনিপুৰ য়াওব ভাৱতকী অৱিৰ পাকল (মেল) সিং অনদি কথলপাকী : মফম কলা লাইকমগী সন্তম অৱিৰ মসামক (original) তুদগী নোন-য়েকথোৱগ ফোতো কাপথোতুন পাব খোৱনবগীদমক তপাকপ লাইকম ব্ৰোক লাতুন হাপচিনজৰে । লাইকিক অসিবু অমননঃ ইসাগী ওটন ধমজীনিবিহু অপাং থাজগী মৎদ এথোয়গী লৈপাক কথলপাক অসিবু মহাভাবতকী বাকীদি য়াওব মনিপুৰ অঙনি হায়চিন্দুন অৱানিব লগীদি এথোয়বু লমজীংতম টসাগী সন্তম (Identity) মাঃ থ-নবগী জিৱোলসিদগী টসাবু টসান কনজহোমবকী সেম সাবীযু ।

### লাইকিক কথলপাক —

কথলপাক সালেম, তেৰা থুবাইজম লৈকাই,

ইফাল ভমদি মৱী লৈনবু এজেন্সি ।

এনজী, কাংজিৱান ইব লাইকমগীদমক টাং-ভম, ১৩৯ কোৱাণ্ডি এংগু নম্বৰ ইফালদ ফোংদোকচ ।